

Modlitby na každý den

Přeložil Jan Miřejovský
z knihy John Baillie: A Diary of Private Prayer

1. den - ráno

Věčný Otče mého života, dej mi, prosím, ať je dnes mou první myšlenkou myšlenka na tebe, mým prvním hnutím touha tě vzývat, mým prvním slovem tvé jméno a mým prvním činem modlitba k tobě.

Chválím tě a ctím tě, můj Pane,
pro tvoji dokonalou moudrost a dokonalou dobrotu,
pro lásku, kterou miluješ všechny lidi,
pro lásku, kterou miluješ i mne,
pro slavnou a tajemnou příležitost mého života,
pro to, že se mnou zůstáváš svým Duchem,
pro všechny dary, které tvůj Duch dává,
chválím tě a ctím tě, Pane můj.

Ačkoli má modlitba brzy skončí, prosím, nedej mi na tebe zapomenout ani během dne. Spíše dej, ať mi z této chvíle vzejde světlo a je mi dána radost a síla, které by se mnou zůstávaly po celý den a

zachovaly mne čistým v myšlení,
zachovaly mne umírněného a pravdivého v řeči,
zachovaly mne věrného a pilného v práci,
zachovaly mne pokorného v posuzování sama sebe,
zachovaly mne čestného a šlechetného v jednání s druhými,
zachovaly mne pamětliva toho, že jsem na věky tvým dítětem.

Bože, býval jsi útočiště otců po mnohá pokolení, buď dnes mým útočištěm v každou chvíli a za všech okolností. Ved' mne, až se setkám s temnotou a pochybnostmi. Buď mou silou ve chvíli zkoušek. Rozvesel mé srdce svým pokojem, skrze Ježíše Krista, mého Pána.
Amen.

1. den - večer

Ty, který jsi od věků na věky, k tobě obracím své myšlenky ve chvíli, kdy se přibližuje temnota a spánek. Slunce mého života, raduji se, že vím, že budu po celou noc pod tvou ochranou, pod ochranou toho, který nesmí a přebývá ve věčném světle.

Do tvé péče nyní poručím své tělo i svého ducha. Bděl jsi nade mnou celý den a tvoje blízkost naplňovala mé srdce pokojem. Zůstávej, prosím, se mnou i teď po celou noc.

Dej mi klidný a občerstvující spánek,
dej mi bezpečí před nebezpečím,
dej mi spát bez neklidných snů,
dej, ať bdím nad svými myšlenkami, kdybych neusínal,
dej mi moudrost, která ví, že tato noc byla učiněna ke spaní
a ne k tomu, abych se mořil úzkostmi či nesprávnými myšlenkami,
dej mi tu milost, abych, až budu na svém lůžku myslet na všechno,
jsem myslel i na tebe.

„Na lůžku si tě připomínám, o tobě rozjímám za nočních hlídek.“

Otče, do tvé péče poručím i své přátele s prosbou, abys je zachovával na duchu i na těle a abys jim dnes večer byl přítomen jako Duch moci a radosti a odpočinku. Prosím tě za ... a za ... a za ... Prosím tě i za širší okruh svých přátel a kolegů. Prosím tě za všechny spoluobčany, za všechny cizí, kteří jsou dnes mezi námi, a za celý svět plný lidí, které neznám, ale kteří jsou všichni tobě drazí, skrze Ježíše Krista, našeho společného Pána. Amen.

2. den - ráno

Pane Bože, můj Stvořiteli a Vykupiteli, bez tvého požehnání nemám naději, že dnešní den obstojím. Dej, ať se nedám oklamat svou ranní silou a svěžestí, dobrým stavem svého zdraví nebo svými vnějšími úspěchy tak, abych začal spoléhat jen na svoji vlastní sílu. Všechny tyto dobré dary přece přišly od tebe. Ty jsi je dal a ty je také můžeš odejmout. Nejsou moje, abych si je podržel. Ty jsi mi je svěřil proto, abych s nimi hospodařil. Správně se z nich mohu radovat pouze ve stálém spoléhání na tebe, ty, dárce všeho dobrého.

Dej, ať tedy vracím do tvých rukou všechno, co jsi mi dal a odevzdávám znovu do tvých služeb sílu své mysli i svého těla, všechno, co mi patří, i všechn vliv, který mám na jiné lidi. Všechno je to tvé, Otče, a nechť to slouží tvé vůli. Všechno je to tvé, Pane Ježíši Kriste. Všechno je to tvé, Duchu svatý. Mluv skrze moje slova, mysl skrze mé myšlenky, pracuj skrze mé skutky. A protože tvoje laskavá vůle používá k uskutečňování tvých slavných záměrů i takové chatrné lidské nástroje, dej, ať je můj život dnes takový, aby skrze něj dosáhl kousek tvé božské lásky a dobroty až k životům těch, kteří jsou mému životu nejbližší.

Ve tvé slavné blízkosti vzpomínám, Bože, na všechny své přátele a kamarády, sousedy a lidi od nás zde, zvláště myslím na všechny potřebné na těle i na duši, a prosím tě, abys mi dal milost sloužit jim, pokud je na mně, ve tvém jménu.

Ježíši, můj slavný Pane, který jsi užil svůj nejvzácnější život na vykoupení svých lidských bratrů a sester, nepodlehl jsi svodu pohodlí radovánek a světského bohatství, ale naplnil jsi všechny své dny a hodiny skutky sebezapíravé lásky, dej mi tu milost, abych šel cestou, po níž jsi ty kráčel jako první. Tvému jménu buď sláva a čest až do skonání světa. Amen.

2. den - večer

Nebeský Otče, který jsi zformoval moje údy tak, aby ti sloužily, a mého ducha tak, aby tě následoval, s lítostí a zármutkem před tebou vyznávám své chyby a svá selhání během dne, který teď končí. Příliš dlouho jsem nadužíval tvoji trpělivost, Otče, a zrazoval tvoji svatou důvěru, které jsem si měl vážit. Přece ale věřím, že k tobě smím přijít v pokoře svého srdce a poprosit tě, abys všechny moje provinění utopil v moři své neko-nečné lásky.

Odpust' mi, Pane,
že jsem nebyl věrný ani svým životním zásadám,
že jsem podlehl sebeklamu tváří v tvář pokušení,
že jsem volil to horší, i když jsem věděl o lepším.

Odpust' mi, Pane,
že jsem nežil tak, jak chci, aby žili jiní,
že jsem zůstal slepý k utrpení druhých a že jsem se nedal
poučit svým utrpením,
že jsem se nedal zneklidnit křivdami, které se nedotýkaly
zrovna mě, a že jsem byl přecitlivělý ke křivdám,
které mířily proti mně,
že jsem byl pomalý k rozpoznávání dobrého u svých bližních
a že jsem omlouval své vlastní chyby,
že jsem byl neochotný věřit, že jsi mne povolal vykonávat všední
práci a že je to můj bližní, jemuž jsi svěřil velikou práci.

„Stvoř mi, Bože, čisté srdce, obnov v mém nitru přímého ducha. Jen mě neodvrhuj od své tváře, ducha svého svatého mi neber. Dej, ať se zase veselím z tvé spásy, podepři mě duchem oddanosti.“

Amen.

3. den - ráno

Pane mého života, jehož zákon bych rád zachovával, z jehož obecenství bych se rád radoval a jehož službě bych rád zůstal věrný, skláním se před tebou ve chvíli, kdy mne posíláš k dílu nového dne.

Děkuji ti pokorně za tento nový den. Za jeho dobrotu a jas; za jeho dlouhé hodiny, které čekají, aby byly naplněny radostnou a užitečnou prací; za všechny možnosti, které se v něm otvírají; za jeho naději nových začátků. Obživ v mém srdci, prosím tě, touhu, abych se dobře osvědčil v příležitostech, které tento den dává právě mně. Dej, ať neruším žádný ze svých včerejších slibů. Dej, ať nenechám nenapravenou žádnou ze svých včerejších chyb. Dej, ať neodvrátím zrak od nikoho, koho potkám v nesnázích. Dej, ať neodkládám splnění svých povinností ani odložená zlá návyky. Dej mi, ať jedním a mluvím všude tam, kde můj čin může přispět k tomu, aby se svět stal lepším, a kde může mé slovo pomoci k rozradostnění stísněného srdce nebo k povzbuzení slábnoucí vůle. Tam, kde by má modlitba mohla přispět k uskutečnění tvého příchodu, tam dej, ať se modlím.

Tento den, Pane můj,
dej, ať jsem zdvořilý,
dej, ať jsem vlídný v chování a pevný v charakteru,
dej, ať jsem shovívavý,
dej mi lásku,
dej mi cudnost,
dej mi upřímnost v řeči,
dej mi píli v přidělené práci.

Ty, který jsi v plnosti času vzkřísil Pána a Spasitele Ježíše Krista, aby osvětil naše srdce poznáním své lásky, dej mi tu milost, abych byl hodný tvého jména.

Amen.

3. den - večer

Nejmoudřejší, nejslavnější, nejsvětější Bože, stvořil jsi mne ze své moudrosti, moci a lásky ke svému obrazu. Dal jsi mi, abych žil tento svůj život, určil jsi mi můj úkol i místo, kde mám žít, obklopil jsi mne milostivým a blahodárným vlivem a napsal jsi svůj zákon do mé mysli.

V mém srdci je nejskrytější místo a tam teď doléhá tvůj hlas, jenž mi nabízí obecenství přes všechny můj hříchy. Dej, ať se dovedu obrátit k tobě, který se ke mně skláníš. Dej, ať se k tobě blížím pokorně a uctivě. Dotkni se mně Duchem mého Pána a Mistra Ježíše Krista. Dej, ať jsem zbaven vší podrážděnosti a stresu, všech nehodných přání, všech zlomyslných myšlenek vůči bližním, vší váhavosti podrobit se tvé vůli.

V tvé vůli, Pane, je můj pokoj,
Ty jsi touha mého srdce.
„Koho bych měl na nebesích?
A na zemi v nikom kromě tebe nemám zalíbení.“

V tvé přítomnosti, můj Bože, nechci myslet jenom na sebe, ale na druhé, na své bližní:

Na své přátele, zvláště na ... a na ... a na
Na ty, kteří se mnou dnes pracovali a se kterými jsem si hrál.
Na ty, kteří jsou v utrpení.
Na ty, kteří nesou břemene druhých.
Na ty, kteří jsou na nesnadných stanovištích nebo opuštěných
a předsunutých hlídkách tvého království.

Ty, který jsi jediný Bůh a Otec nás všech, buď blízko nás tuto noc a milostivě bdi nad našimi životy. Slyš moji modlitbu pro Ježíše Krista.
Amen.

4. den - ráno

Všemohoucí věčný Bože,

moje oči tě nevidí,
moje myšlení tě nechápe,
tvé myšlení je nad moje pomyšlení,
tvé cesty jsou pro mne nevyzpytatelné.

Přesto jsi mi vdechl svého Ducha do mého ducha,
přesto jsi způsobil, abych tě svou myslí hledal,
přesto jsi naklonil mé srdce, aby tě milovalo,
přesto jsi mne učinil nepokojným, dokud nenaleznu pokoj v tobě,
přesto jsi do mne vložil žízeň a hlad, která mne činí nespokojeným
se všemi radostmi tohoto světa.

Ó, Otče světa, chválím a velebím tvé jméno, že jsi takto položil svoji pečeť na můj nejvlastnější život a nenechal jsi mne mému ubohému a hýčkanému „já“ a nedal jsi mne na pospas jen živočišným vášním a žádostem, nýbrž jsi mne povolal k tomu, abych se stal dědicem tvého věčného království. Žehnám ti za to, že tlučeš na dveře mého srdce a upozorňuješ mne na svou čekající blízkost. Žehnám ti za ruku, kterou jsi položil na můj život a za pevnou jistotu, že ať jakkoli klopýtám a umdlévám, tvé věčné ruce mne podpírají.

Ó ty, který jediný víš, co je přede mnou tento den, dej, ať ti neustále zůstávám blízko. Dej, ať jsem ve světě, ale ne ze světa. Dej, ať světa užívám, aniž bych ho zneužíval. Získám-li něco, dej, ať jsem jako bych to neměl. Nemám-li nic, dej mi, ať jsem jako bych disponoval všemi věcmi. Dej. Ať se dnes nepouštím do ničeho, co není ve shodě s tvou vůlí pro můj život, dej, ať neustoupím od žádné oběti, kterou by tvá vůle vyžadovala. Podněcuj, řiď a drž na uzdě každé hnutí mé mysli, pro Ježíše Krista, mého Pána.
Amen.

4. den - večer

Ty, pro něhož jsou všechny lidská srdce bez záhad a tajemství, zabraň, kdybych se snad před tebou pokoušel skrývat cokoli, co jsem dnes dělal, myslel či o čem jsem snil. Tobě musím otevřeně přiznat i to, co bych chtěl, aby bylo trvale skryto před očima ostatních lidí. To, před čím mne nezadržel žádný pravý stud, abych to vykonal, to ať nezadrží žádný nepravý stud, abych to nevyznal.

Ty, jehož milosrdenství je nad všechny tvé skutky, pokorně a úpěnlivě tě prosím za odpuštění hříchů, kterých jsem se dnes dopustil. Odpust mi:

 Každou oslabující a znečišťující myšlenku, které jsem dovolil,
 aby se uhnízdila v mém srdci;
 každé slovo, které jsem řekl v ukvapenosti nebo vášni;
 každé selhání v sebekázni;
 každou překážku, kterou mé činy nebo příklad položily
 druhým do cesty;
 každou propasenou příležitost;
 každé zaváhání mých nohou a všechnu odkládavost mé vůle.
 Odpust' mi, prosím, že jsem ...
 a to, že jsem ...
 a také to, že ...

A dej, aby jak dny míjejí, tvůj Duch vládl stále víc a více v mém srdci a dával mi vítězit nad tím vším i nad jinými hříšnými cestami.

Tvé laskavé péči poroučím, svatý Otče, všechny ty, kteří jsou mi drazí, zvláště a Požehnej všem, mezi něž jsi mne poslal žít a dej jim vědomí své skutečnosti a moci. Bud' s těmi, kteří jsou dnešní noci v nebezpečí a pohromách. Bud' blízko raněných srdcí, postižených domovů, bud' u lůžek nemocných a dávej jim požehnání svého pokoje. Amen.

5. den - ráno

Bože mých otců, k tobě volám. Ty jsi býval útočištěm lidí v každé generaci. Když začaly dějiny, ty jsi první osvětloval lidskou mysl a byl to tvůj duch, kdo je vyváděl z jejich surového stavu a dělal z nich lidi. Po věky jsi byl Pánem a dárce život, pramenem všeho poznání a zřídlem veškeré dobroty.

Patriarchové ti věřili a nebyli zahanbeni;
Proroci tě hledali a ty jsi vložil do jejich úst své slovo;
Žalmisté se v tobě radovali a ty jsi byl přítomen v jejich písni;
Apoštolé na tebe čekali a byli naplněni Duchem svatým;
Mučedníci tě vzývali a ty jsi s nimi byl uprostřed plamenů.
„Hospodin vyslyšel svůj volající lid a vysvobodil ho ze všech úzkostí.“

Ty, který jsi byl a který máš přijít, děkuji ti za to, že křesťanská cesta, po které kráčím, není cesta neprobádaná, ale vyšlapaná apoštolů, proroků a mučedníků. Děkuji ti za ukazatele cesty i za varovné signály, kterými je označena na každém ohybu. Mohu je rozeznat četbou Písma a historie a veliké literatury tohoto světa. Nade všechno ti vzdávám díky za veliký dar Ježíše Krista, průkopníka naší víry. Děkuji ti za to, že jsem se narodil ve věku a prostředí, kde je známo tvé jméno, a za to, že nejsem nucen čelit žádnému pokušení nebo zkoušce, kterým by nebyl Kristus býval vystaven přede mnou.

Dej mi, svatý Otče, abych měl hojný užitek z tohoto odkazu minulých věků a abych vešel do slavného dědictví, které jsi pro mne připravil skrze Ježíše Krista, mého Pána. Amen.

5. den - večer

Všemohoucí Bože, hledám tě v této tiché chvíli obecenství s tebou. Chci se nyní odvrátit od shonu a chvatu denní práce, od neladného hluku světa, od lidské chvály i hany, od zmatených a prázdných představ svého vlastního srdce a hledat tvoji klidnou přítomnost. Celý den jsem se pachtil a dřel, ale nyní chci v tichosti srdce a v jasném světle tvé vděčnosti myslet na vzorek, který je tkán mým životem.

Dej, ať se mne nyní zmocní vědomí tvé slávy a moci, Bože.

Dej, ať vidím všechny lidské věci v jejich pravém rozměru.

Dej, ať si uvědomím tu velikou věc, že jeden den je před očima jako tisíc let a tisíc let jako jeden den.

Dej mi takové pochopení tvé dokonalé svatosti, aby učinilo konec vší mé pýše na to, čeho jsem dosáhl.

Dej mi takové vidění nestvořené krásy, která by mne činila nespokojeným se všemi menšími krásami.

I kdyby pominula země a kdyby zmizeli lidé a slunce i vesmíry, a kdybys tu zůstal ty sám, i pak by všechno bytí spočívalo v tobě.

Jsem rád, Otče, že mohu svěřit svůj život tvým rukám s vědomím, že ty víš o každém vlasu na mé hlavě. Jsem rád, že mohu svěřit tvému vedení svoji vůli s vědomím, že v tobě mohu nalézt spravedlnost, které bych nikdy nedosáhl sám. Jsem rád, že mohu svěřit své drahé tvé péči s vědomím, že ty je miluješ víc nežli já. Jsem rád, že mohu tvým rukám přenechat věc pravdy a spravedlnosti a příchod tvého království do lidských srdcí s vědomím, že moje horlivost je pro ně jenom slabým stínem tvého záměru. Tobě, Bože, buď sláva na věky. Amen.

6. den - ráno

Věčný Bože, který jsi dokázal svoji lásku k lidem tím, že jsi nám poslal Ježíše Krista, našeho Pána, a osvítil jsi náš lidský život září jeho přítomnosti, vzdávám ti dík za tento tvůj největší dar.

Děkuji ti, Bože,

za dny svého Pána na této zemi,
za památku činů jeho lásky,
za slova, která řekl, aby mne vedl a pomáhal mi,
za jeho poslušnost až k smrti,
za jeho vítězství nad smrtí,
za jeho přítomnost v Duchu svatém v tuto chvíli.

Dej, ať vzpomínka na jeho blahoslavený život, který byl kdysi prožíván na této všední zemi, pod tímto nebe, se mnou zůstává ve všech úkolech a povinnostech tohoto dne.

Dej, ať pamatuji

na jeho horlivou touhu, aby sloužil, ne aby mu bylo slouženo,
na jeho soucit se všemi, kteří trpí,
na jeho statečnost tváří v tvář utrpení všeho druhu,
na mírnost jeho chování, že nezlořečil, když mu bylo zlořečeno,
na vytrvalost, s jakou plnil úkol, který mu byl svěřen,
na jeho prostotu,
na jeho sebekázeň,
na vznešený klid jeho ducha,
na jeho naprosté spoléhání na tebe, jeho nebeského Otce,
a dej mi tu milost, abych ve všem kráčet v jeho stopách.

Všemohoucí Bože, Otče našeho Pána Ježíše Krista, tobě poručím všechny své cesty. Tvé ochraně poručím svoji duši. Svůj život zaslibuji tvé službě. Dej, ať je mi tento den dnem poslušnosti a lásky, dnem štěstí a dnem pokoje. Dej, aby mé cesty a mé rozmluvy odpovídaly Kristovu evangeliu. Amen.

6. den - večer

Ó ty, který jsi jedinou příčinou všeho dobrého a krásného a pravdivého, k tobě pozdvihuji svoji duši.

Ó Bože, dej, ať tvůj Duch nyní vejde do mého srdce.

Dej, aby teď, kdy se modlím tuto modlitbu, nebylo v mém srdci jediné místočko, které by před tebou bylo zavřeno.

Dej mi, Bože, sílu následovat to, co je dobré.

Dej mi, aby teď, když se modlím tuto modlitbu, nezůstala v mém srdci jediná tajná, zlá myšlenka, která by čekala na příležitost svého provedení.

Požehnej, Bože, všemu mému usilování a dej mu zdar.

Dej, aby mně teď, když se modlím tuto modlitbu, ve mně nebyla touha uskutečnit něco, zač bych se nemohl odvážit prosit o tvé požehnání.

Dej mi, Bože, žít čistý život.

Dej mi také, abych když se modlím tuto modlitbu, neříkal tajně sám sobě: „Ale ještě ne teď“, a: „Ne přespříliš.“

Požehnej, Bože, všem členům našeho domova.

Dej, abych teď, když se modlím tuto modlitbu, nechoval ve svém srdci nějaký nezdravý pocit závisti nebo hořkosti proti komukoliv z nich.

Žehnej, Bože, mým nepřátelům a těm, kteří mi ukřivdili.

Dej, aby teď, když se modlím tuto modlitbu, ve mně nezůstala žádná skrytá touha pomstít se jim, sotva se naskytne příležitost.

Dej, Bože, ať přijde tvé království na tuto zemi.

Dej, aby když se modlím tuto modlitbu, ve mně nezůstala touha zasvětit své nejlepší hodiny a léta službě menším cílům.

Svatý Boží Duchu, dej až teď skončím toto zamyšlení, ať se nevracím ke zlým myšlenkám a světským cestám, ale dej mi takovou mysl, jaká byla v Kristu Ježíši. Amen.

7. den - ráno

Otče a Stvořiteli všech věcí, ty jsi to byl, kdo stvořil světlo, ty jsi to byl, kdo se díval na první ráno světa a kdo viděl, že všechno bylo dobré. Chválím tě za světlo, které ke mně nyní proudí okny, aby mne probudilo k životu nového dne.

Chválím tě za život, který se ve mně hýbe,
chválím tě za jasný a krásný svět, do něhož jdu,
chválím tě za zemi a moře, plující oblaka i za zpívající ptáky,
chválím tě za práci, kterou jsi mi dal,
chválím tě za všechno, čím mohu vyplňovat své volné chvíle,
chválím tě za své přátele,
chválím tě za hudbu a knihy a za dobrou společnost i za všechny
čisté radosti.

Ty, který jsi sám věčné milosrdenství, dej mi dnes ohleduplné srdce ke všem, kterým přináší světlo rána méně radosti než mně:

k těm, jimž ubývá síly života,
k těm, kdo jsou po celý rok uvázáni na lůžko,
k těm, kdo jsou slepí a odříznuti od denního světla,
k těm, kdo jsou přetíženi prací a nemají radost z odpočinku,
k těm, kdo jsou nezaměstnaní a nemají radost z práce,
k těm, kdo někoho ztratili a jejichž srdce i domovy
jsou zesmutnělé.

Dej jim, prosím, všem dar své milosti.

Ty, světlo, které nikdy nehasne, děj at' teď, kdy slunce přichází až ke mně, otevři okna svého srdce a prosvět' můj život září své přítomnosti. Dej, at' nezůstane ani jeden záhyb mé bytosti neosvícen světlem tvé tváře. Dej, aby Duch toho, který byl Světlem lidí, panoval v mém srdci až do večera.

Amen.

7. den - večer

Věčný Pane, který žiješ ve věčném světle, hledám jas tvé přítomnosti teď, kdy všechno světlo hasne. Ty neznáš únavu. Já, jemuž ochabují údy a jehož duch začíná umdlévat, ti poroučím svoji duši. Ty nikdy nedřímáš a já zmožen uléhám, spoléhám na tvoji lásku. Bože, dřív než usnu, chci ještě přehlédnout své dnešní dílo ve světle tvé věčnosti.

Vzpomínám s hořkostí na povinnosti, které jsem odbyl,
vzpomínám s lítostí na tvrdá slova, která jsem říkal,
vzpomínám s hanbou na nevhodné myšlenky,
kterými jsem se zabýval,

Užij si, Pane, tohoto vzpomínání k mé spáse a pak dej, ať je ode mne na věky odňato.

Vzpomínám s radostí na krásy světa, které jsem dnes spatřil,
vzpomínám s obdivem na činy laskavosti, které jsem viděl, že jsou udělány druhými,

vzpomínám s vděčností na díla, která jsem směl s tvým svolením sám konat a na pravdy, které jsem se dnes mohl přiučít.

Užij si, Pane, tohoto mého vzpomínání k mému pokoření a pak dej, ať se mnou zůstává každý den.

Dříve než usnu, chci ještě na okamžik radostně myslet na lásku a na přátelství, kterým jsi požehnal můj život. Těším se ze vzpomínek na ... a na ... a na Svěřuji je všechny tvé péči v těchto hodinách přibývajících temnoty. A prosím tě velice za slitování se všemi, kdo dnes nemají, kde by hlavu složili a s těmi, kdo ačkoliv leží, nemohou spát pro bolest nebo úzkost. Smiluj se nad námi ve jménu našeho Pána Ježíše Krista.
Amen.

8. den - ráno

Ó Bože, který jsi nám ve své lásce a slitování seslal Ježíše Krista, aby rozptýlil svým světlem všechny temnoty, ve kterých žijeme, dej mi, prosím, dobrý prospěch z jeho slov a milost kráčet v jeho stopách.

Ježíš Kristus řekl: „Kdykoli povstáváte k modlitbě, odpouštějte, co proti druhým máte“.

Dej mi, Bože, tu milost, abych tak nyní učinil.

Ježíš Kristus řekl: „Blaze tomu, kdo dává, ne tomu, kdo bere.“

Dej mi dnes, Bože, myslet na to, co mohu dát, a ne na to, co bych mohl dostat.

Ježíš Kristus řekl: „Když ty prokazuješ dobrodiní, ať neví tvá levice, co činí pravice.“

Dej mi, Bože, dávat, co může být dáno, aniž bych sám sobě blahopřál a aniž bych toužil po chvále nebo odměně.

Ježíš Kristus řekl: „Vcházejte těsnou branou.“

Dej mi dnes, Bože, tu milost, abych se držel úzké cesty povinnosti a čestného jednání.

Ježíš Kristus řekl: „Nesud'te.“

Dej mi dnes, Bože, tu milost, abych vyňal ze svého oka břevno dřív, než se zadívám na smítko v oku bližního.

Ježíš Kristus řekl: „Co prospěje člověku, získá-li celý svět, ale ztratí svoji duši?“

Dej mi dnes, Bože, milost žít tak, abych neztratil svoji duši, i kdybych ztratil cokoli jiného.

Ježíš Kristus řekl: „Vy se modlete takto“ (a já se tak hodlám modlit):
Otče náš, který jsi v nebesích, posvět' se jméno tvé. Přijď' království tvé.
Bud' vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes.
A odpust nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Neboť' tvé je království i moc i sláva na věky. Amen.

8. den - večer

Ó Bože, Otče všech lidí, chci před tebou dnes vzpomínat na břímě lidského života. Chci se připojit k tomu velkému zástupu lidí rozptýlených po celém světě, kteří trpí a kteří k tobě volají ze svého trápení. Slyš nás, ó Bože, a shlédni milostivě na naše mnohé potřeby, neboť jen ty můžeš uspokojit naše tužby.

Do tvé svaté péče poroučím zvláště

všechny, kdo jsou dnes daleko od domova a přátel,

všechny, kdo dnes večer uléhají hladoví a zkřehlí,

všechny, kdo trpí bolestí,

všechny, kdo nemohou spát pro úzkost a nejistotu,

všechny, jimž hrozí nebezpečí,

všechny, kdo se musí pachtit nebo bdít, zatím co druzí spí.

Dej jim, prosím, všem vědomí, že jsi jim blízko. Změň tím jejich samotu v potěšení a jejich nesnáze v pokoj.

Bože lásky, který jsi svoji lásku dokázal ve svém Synu Ježíši Kristu, jenž zbavoval člověka trápení a uzdravoval jej ze všech nemocí, dej, prosím, své požehnání všem, kdo ve všech částech světa slouží v Kristově jménu. Požehnej, prosím

všem kazatelům Kristova evangelia,

všem těm, kdo konají křesťanskou službu lásky,

všem misionářům v cizích zemích,

všem lékařům a ošetřovatelkám ošetřujícím věrně své nemocné,

Uskutečňuj skrze ně veliké dílo dobré vůle k člověku a dej jim v jejich srdci radost z Kristovy přítomnosti.

I mně, který nyní uléhám, dej, ó milostivý Otče, radost ze života, který se vydal Kristu do služby a pokoj člověka, jemuž je odpuštěn hřích mojích jeho kříže.

Amen.

9. den - ráno

Zde jsem, Pane Bože, člověk, který nemá řádnou velikou mou ani důstojnost. Pozdvihuji své srdce i svůj hlas k tobě, před nímž jsou všechny stvořené věci jako prach a mlha. Jsi skryt za oponou našich smyslů, nepochopitelný ve své velikosti, tajemný ve své moci - a přece s tebou mluvím tak důvěrně jako dítě k otci a jako přítel s přítelem. Nemohl bych s tebou takto mluvit, kdybych byl na světě bez naděje. Je toho málo, co mohu vykonat nebo zařídit. Nejsem tu ze své vůle a bez své vůle také brzy pomínu. Jsi to ty, ó skrytý, který jsi určil čas i místo i hranice mého života. Jsi to ty, kdo dal mým rukám schopnost konat jednu práci a kdo jim zbraňuje konat práci jinou. Jsi to ty, kdo drží ve svých rukou zcela pevně všechny nitky našeho života a kdo jediný ví, co mne dnes čeká za práci nebo za utrpení. Ale nebojím se, protože ty jsi mým jediným Otcem. Víím, že je všechno v pořádku, protože je to tvůj Duch, který se dnes dotýká mého ducha. Nemohu dosáhnout toho, co bych si přál, ale ty můžeš ve mně dosáhnout toho, co si přeješ pro mne. Nesvedu vykonat to dobré, které bych chtěl, ale ty mi můžeš dát sílu k tomu, abych mohl vykonat dobré, které ty chceš ve mně.

Dobrý Otče, vezmi můj život tohoto dne do své péče.

Špravuj mé myšlení a mé city.

Řid' mé schopnosti.

Dávej sám rozkazy mé mysli.

Podepři moji vůli.

Vezmi mé ruce a dej jim šikovnost ti sloužit.

Vezmi mé nohy a dej, at' jsou rychlé k vykonávání tvých rozkazů.

Vezmi moje oči, aby byly upřeny na tvoji věčnou krásu.

Vezmi moje ústa a učiň je výmluvným svědectvím o tvé lásce.

Učiň tento den dnem poslušnosti, duchovní radosti a pokoje. Učiň z práce tohoto dne částečku díla v království mého Pána Ježíše Krista, v jehož jménu se k tobě obracím.

Amen.

9. den - večer

Milosrdný Otče, který hledíš na mdlobu svých lidských dětí spíše s lítostí než hněvem, spíše s láskou než s útrpností, dej mi, abych se teď ve tvé přítomnosti znovu zahleděl do svého srdce.

Učinil jsem dnes něco v plnění úkolů, kvůli nimž jsi mi dal život?

Učinil jsem něco ke správnému využití příležitostí, které jsi mi ve své moudrosti položil k nohám?

Učinil jsem to, že jsem bez opominutí splnil své prosté denní povinnosti.

- Dej mi tu milost, Bože, abych odpovídal poctivě.

Učinil jsem dnes něco, čím jsem poskvřnil svůj křesťanský ideál lidství?

Učinil jsem dnes něco, v čem jsem povolil své tělesné i duchovní lenosti?

Učinil jsem dnes věci, které byly projevem špatného povolování hříšným choutkám?

Učinil jsem dnes všechno, abych udržel svou představitost čistou a zdravou?

Učinil jsem všechno, co jsem dělal, s náležitou poctivostí?

- Dej mi tu milost, Bože, abych odpovídal poctivě.

Snažil jsem se vidět se dnes tak, jak mne vidí druzí?

Snažil jsem se nedovolávat se polehčujících okolností více, než kolik připouštím u jiných?

Snažil jsem se být činitelem pokoje ve svém vlastním domově, nebo jsem způsobil nesvár?

Snažil jsem se jako vyznavač tvých velikých věcí žít úměrně svému vyznání nebo jsem selhal v nejprostších věcech lásky a ohledu vůči svým nejbližším?

- Dej mi tu milost, Bože, abych odpovídal poctivě.

Ty, jehož nekonečná láska, zjevená v Ježíši Kristu, má jediná moc zničit vládu zla v mé duši, dej, ať jsem každým dnem, který pomíjí, vždy více zbavován svých hříchů.

Amen.

10. den - ráno

Bože, tys Bůh můj! Hledám tě za úsvitu, má duše po tobě žízní. Mé tělo touhou po tobě hyne ve vyschlé, prahnoucí, bezvodé zemi. Proto tě vyhlížím ve svatyni, chci spatřit tvoji sílu a slávu; tvé milosrdenství je lepší než život, mé rty tě chválí zpěvem. Proto ti žehnám po celý život, v tvém jménu pozvedám dlaně. Má duše se sytí nejtučnější stravou, moje rty plesají, má ústa zpívají chválu.

Chválívám tě sedmkrát za den za tvé spravedlivé soudy. Hojný pokoj mají ti, kdo milují tvůj Zákon, o nic neklopýtnou.

Jak si mladík udrží svou stezku čistou? Musí se vždy držet tvého slova.

Dej mi poznat svoje cesty, Hospodine, uč mě chodit po svých stezkách. Ved' mě cestou své pravdy a vyučuj mě, vždyť jsi Bůh, má spása, každodenně skládám svou naději v tebe.

Hospodine, postav stráž k mým ústům, přede dveře mých rtů hlídku.

Upevni mé kroky tím, cos řekl, dej, ať žádná ničemnost mě neovládne.

Hospodine, kdo smí pobývat v tvém stanu, kdo smí bydlet na tvé svaté hoře? Ten, kdo žije bezúhonně, ten, kdo jedná spravedlivě, ten, kdo ze srdce zastává pravdu, nemá pomlouvačný jazyk, druhému nedělá nic zlého, na svého druha nekydá hanu, pohrdá tím, kdo je hoden zavržení, váží si těch, kdo se bojí Hospodina, nemění, co odpřísáhl, byť i ke své škodě, nepůjčuje na lichvářský úrok, nedá se podplatit proti nevinnému. Ten, kdo takto jedná, nikdy se nezhroutí.

Kéž se ti líbí řeč mých úst i to, o čem rozjímám v srdci, Hospodine, má skálo, vykupiteli můj!
Amen.

10. den - večer

Všemohoucí, požehnaný Bože, děkuji ti za lásku, s níž jsi mne provázel všemi dny mého života. Děkuji ti, že mne vyučuješ své pravdě a že podpíráš mou vůli svou božskou milostí. Děkuji ti za každou známku toho, že mne vede tvůj Duch a také za všechny malé události, které se později ukázaly být tvým milostivým plánem. Dej, ať neodmítám tvé vedení, ať nezhasínám světlo, které jsi ve mně rozsvítil. Dej, ať den za dnem rostu v milosti a ve známosti Ježíše Krista, svého Pána a Mistra.

Ale nechci teď myslet jenom na sebe a modlit se jenom za sebe. Chci před tebou pamatovat na všechny lidské bratry a sestry, kteří potřebují tvoji pomoc. Dnes večer myslím zvláště na

ty, kdo jsou vystaveni velikým pokušením;
ty, kdo mají konat úkoly, které jsou nad jejich síly;
ty, kdo mají učinit dalekosáhlá rozhodnutí;
ty, kdo jsou v dluzích nebo chudobě;
ty, kdo trpí za přečiny, z nichž se dávno káli;
ty, kdo pro vliv nespravedlivého okolí neměli nikdy možnost slušně žít;
ty, kdo ztratili někoho ze svých drahých;
ty, kdo slouží jako poslové tvého království ve všech končinách země;
ty, kdo na osamělých a vysunutých místech zvedají vysoko pochoďeň pravdy;
a také na ... a na ... a na ...

Drahý Otče všech lidí, učiň si ze mne nástroj, který bude sloužit tvé božské lásce a milosrdenství mezi všemi, s nimiž sdílím svůj život.
Amen.

11. den - ráno

Všudypřítomný Bože, před jehož vševědoucíma očima probíhá náš smrtelný život, dej, ať se dnes v každé své práci a ve všem svém usilování chovám svědomitě a čestně. Dej, ať jsem spravedlivý a věrný v tom, co budu konat. Dej, ať se ve mně ani na okamžik neusídí podlá a nízká myšlenka. Dej, aby na mně bylo všem zřejmé, proč jedním tak, jak jedním. Dej, ať je pro mne závazným slovo, které jsem dal. Dej, ať se k nikomu nechovám hrubě. Dej, ať jsem ušlechtilý ve svých úsudcích o druhých lidech. Dej, ať nejsem svéhlavý ve svých názorech. Dej, ať jsem upřímný ke svým přátelům a velkorysý ke svým protivníkům. Dej, ať statečně čelím nesnázím. Dej, ať nežadám ani nečekám příliš mnoho sám pro sebe.

Prosím tě, Pane Bože můj, abych se nespokojil s žádným jiným vzorem lidství kromě Krista. Dej, abych měl stejné smýšlení jako on. Nedej mi pokoje, dokud nedorostu do plnosti Kristova věku. Dej, ať ke mně živě doléhá Kristova otázka: Copak děláte víc, než druzí? Necht' je na mně čím dál víc patrná milost křesťanské víry, naděje a lásky, dokud se mé jednání a mluvení nestane takovým, aby plně odpovídalo Kristovu evangeliu.

Ty, jehož láska k člověku byla dokázána utrpením a smrtí Ježíše Krista, našeho Pána, dej, ať je se mnou dnes moc jeho kříže. Nauč mne milovat tak, jak miloval on. Dej, ať jsem poslušný až k smrti. Dej, ať se dovedu opřít o jeho kříž a neodmítám přijmout svůj kříž. Dej, ať nesu svůj kříž v síle Kristova kříže.

Ty, který jsi postavil osamělé do rodin, tebe prosím o požehnání pro všechny v naší rodině, pro všechny sousedy a spoluobčany. Dej, ať v každém srdci panuje Kristus a ať je jeho zákon plněn v každém domově. Dej, ať se před ním sklání každé koleno a každý jazyk ať vyznává, že on je Pán.
Amen.

11. den - večer

Milostivý Bože, otevírám před tebou nyní své srdce v opravdovém pokání. Dej, ať před tebou nic neskrývám. Dej mi odvalu mluvit v tvé přítomnosti přes to, že můj život svědčí proti mně. Dej, ať se před tebou neostýchám přiznat se k tomu, čeho jsem se neostýchal dopustit. Ve své moudrosti si užij, prosím tě, i obtíží tohoto přiznání k tomu, abys mne naučil nenávidět spáchané hříchy.

Přiznávám se k hříchu lenosti v tom, že a že,
přiznávám se k ješitnosti v tom, že a že,
přiznávám se k tělesné mdlobě v tom, že a že,
přiznávám se ke zvyku neupřímnosti v tom, že a že,
přiznávám se k nepoctivosti v tom, že jsem a že,
přiznávám se k nelaskavým slovům, když jsem a,
přiznávám se, že jsem se zabýval zlým myšlením, když jsem a
když jsem,
přiznávám, že se můj život obracel špatným směrem, když jsem
..... a když jsem,
přiznávám se, že jsem se jako věřící člověk nezachoval správně,
když jsem a když

Ty, jehož láska může v srdci člověka působit jako oheň, spalující všechno ostudné a zlé, dej, ať se přidržím tvé dokonalé spravedlnosti a přisvojuji si ji. Vymaž všechna má provinění a vymaž všechny mé hříchy. Dej, ať na svém životě cítím tvoji ruku očišťující mne od minulých chyb, vysvobozující mne ze sevření zlých návyků, posilující mne v dobrých návycích a vedoucí mé kroky cestou věčného života. Ved' mne, Bože, v boji proti mým tajným hříchům. Ohrad' můj život hradbou čistého usilování. Dej, ať Kristus vládne skrze víru v mém srdci. Za toto všechno tě prosím v jeho svatém jménu.

Amen.

12. den - ráno

Věčný Bože, moje oči tě sice nevidí a moje ruce se tě nedotýkají, dej mi ale přesto dnes jasné vědomí tvé skutečnosti a moci. Dej, ať se pouštím do práce s vědomím, že svět, jehož se nemohu dotýkat a který nemohu vidět, je světem nejskutečnějším. Budu dnes svůj život prožívat v časnosti, ale vím, že v něm půjde i o otázky věčné. Mé tělesné potřeby v něm budou sice naléhavé, ale dej, ať dbám nejvíce o svoji duši. Budu se zabývat hmotnými věcmi, ale dej, ať jsem si vědom věcí duchovních. Dej, ať mám stále na mysli, že tím nejdůležitějším majetkem nejsou peníze, věci, domy, pozemky, ani tělesné pohodlí a tělesný požitek, nýbrž pravda, čest, pokora, ochota pomáhat a čistá láska k tobě.

Vzdávám ti díky

za sílu, kterou jsi mi dal k přidržení se věcí neviditelných,
za pevnou jistotu, že toto není můj domov,
za všechen neklid srdce, který mi říká, že nic časného nemůže
uspokojit

Vzdávám ti díky

za to, že tvůj svatý duch působí na moje srdce,
za všechnu lidskou lásku a dobrotu, které mi připomíná tebe,
za plnost tvé slávy zjevené v Ježíši Kristu.

Stojím před tebou, věčný Bože, jako poutník k věčnosti. Nedej, abych v sobě dusil nebo hasil touhu po tobě, touhu, která zneklidňuje moje srdce. Spíše dej, ať jí povoluji a dám se vést, kam mne ona vede. Dej mi moudrost dívat se na věci z hlediska věčnosti. Dej odvahu čelit všem změnám v životě právě z tohoto hlediska. Učiň to, prosím, pro Kristovu milost.

Amen.

12. den - večer

Bože, v tobě jsou skryty všechny poklady moudrosti, pravdy a svatosti. Dej, ať stálým obecenstvím a tebou docházím i já té milosti, že ve svém srdci budu se čím dál víc stávat křesťanem.

Dej mi, prosím,
milost vděčného a nestýskavého srdce,
milost trpělivého očekávání tvé vůle a pohotové odpovědi na tvé volání,
milost statečnosti v utrpení a nebezpečí,
milost snášet protivenství jako ctný rytíř Ježíše Krista,
milost odvahy k zasazování se o to, co je dobré,
milost čelit pokušením,
milost tělesné kázně,
milost naprosté pravdivosti,
milost jednat s ostatními tak, jak bych si přál, aby oni jednali se mnou,
milost dobrotivosti, abych se vyvaroval ukvapených soudů,
milost tichosti, abych se vyvaroval ukvapené řeči,
milost odpuštění všem, kteří mi ublížili,
milost něhy vůči všem, kdo jsou slabší nežli já,
milost vytrvalosti ve snaze činit svou vůli.

A nyní, Bože, když jdu spát, prosím tě o klidnou mysl. Buď ty sám v mých myšlenkách, dokud mne nepřemůže spánek. Dej, ať mne zbytečně netrápí žádná starost o nedůležité věci života. Dej, ať mne netrápí tíživé sny, abych mohl vstát osvěžený a připravený na úkoly nového dne. Ty, který znáš všechno své stvoření, a víš, jaké opravdu je, přijmi, prosím, i mne do své péče a dej mi, ať se o tebe opírám ve svém životě čím dále tím více.

Amen.

13. den - ráno

Skrytý prameni života, dej, ať nyní přemýšlím o tvém milostivém plánu, kterým jsi způsobil, že k tobě smrtelný člověk vzhlíží a nazývá tě svým Otcem.

Na začátku jsi byl ty, nestvořený, působící svou tvůrčí mocí,
pak přišel prostor, čas a hmota,
atomy, molekuly, krystalické tvary,
pak první počátek života,
potom ten vzhůru se deroucí proud žití,
to, co plave, leze a létá,
ryby ve vodách, zvířata v lesích, ptáci v povětří,
pak se přiblížila rozumnost
a nakonec byl stvořen člověk
a začínají dějiny
a první oltář a první modlitba.

Skrytá Boží láska, je tvou vůlí, aby žilo věčně všechno, co je živo, a to v čistém, pravém a plném obecnství s tebou. Dej, abych ve svém dnešním životě neučinil nic, co by se stavělo do cesty tvým úmyslům se mnou. Dej mi pamatovat, že všechno stvoření lká a očekává dokonalé zjevení Božích synů. Dej, ať vítám každý vliv tvého Ducha, který by vedl mého ducha k těmto cílům.

Zatlučeš-li na dveře mého srdce, dej, ať tě nenechám čekat a ať tě vírá s radostí a vděčností. Dej, ať nechovám ve svém srdci nic, co by rušilo tvoji přítomnost, dej, ať v mém srdci není místo, kam bych ti bránil v přístupu. Čiň se mnou podle své vůle. Bože, použij mého života k čemu chceš a jak chceš, a to jak teď, tak i potom skrze Ježíše Krista, našeho Pána.
Amen.

13. den - večer

Nebeský Otče, dej mi takové srdce, jaké měl Ježíš: srdce, které raději slouží, než službu přijímá, srdce slitovávající se nad slabými a utlačěnými, srdce zaměřené na příchod tvého království do lidského světa.

Chci se dnes modlit za lidi, u jakých se Ježíš zastavoval a jimž věnoval svoji péči. A tak tě prosím, Bože náš:

za ty, jimž se nedostává jídla, nápoje nebo oblečení,
za nemocné a za všechny, kteří jsou stíháni chorobou,
za slepé,
za zmrzačené a chromé,
za malomocné,
za vězně,
za ty, kdo trpí jakoukoli nespravedlností,
za ztracené ovce naší společnosti,
za osamělé mezi námi,
za ztrápené a úzkostlivé,
za ty, kteří žijí věrný život i na zapadlých místech,
za ty, kteří statečně bojují i za nepopulární věci,
za všechny, kteří pilně pracují na tvé vinici.

Dej, Otče, aby tvá laskavost, která způsobila, že mi byl vyměřen osud v kraji blaha, nedopustila, abych se stal méně citlivým k potřebám těch, kteří jsou na tom hůře. Dej mi naopak, abych se více staral o jejich bolesti. Postihne-li mne nějaké neštěstí, dej, abych se nesoustředoval na své vlastní utrpení, jako bych byl jediným člověkem, který na světě trpí. Učiň spíše to, abych se pustil do horlivé soucitné pomoci těm, kdo potřebují mé pomoci. Tak dej, ať ve mně sílí moc mého Pána Ježíše Krista a dej, aby jeho duch opanoval mého ducha.
Amen.

14. den - ráno

Ty, který se skláníš k našemu chabému a ubohému životu, znovu a znovu ho vytrhuješ z moci živočišných vášní a tužeb, který mu dávaš zářit světlem lásky, radosti a pokoje a činiš jej odrazem slávy neviditelného světa - dej, ať můj dnešní život nezatemňuje náheru tvé blízkosti, ale činí ji zřetelnější očím všech mých bližních.

Dej, ať se dnes zasazují

o vše, co je čisté, pravdivé, spravedlivé, dobré,
o pokrok vědy a výchovy i pravého vzdělání,
o očistu všedního shonu od sněti sobectví,
o práva slabých a utlačovaných,
o spolupráci a vzájemnou pomoc všech lidí,
o zachování nejlepších tradic minulosti,
o uznání nového díla tvého Ducha v myslích lidí našeho věku,
o naději příchodu ještě slavnějších dnů budoucnosti.

Dej mi, Pane,

ať dám dnes přednost pravdě před ziskem,
ať dám dnes přednost jiným před sebou,
ať dám dnes přednost duchovním věcem před tělesnými věcmi,
ať dám dnes přednost dosažení ušlechtilých cílů před potěšením
všedních zábav,
ať dám dnes přednost zásadě před lidskou přízní,
ať dám dnes přednost tobě před vším ostatním.

Ty, jehož věčná sláva zářila kdysi neporušeně ve tváři Ježíše Krista, dej mi dnes srdce podobné jeho srdci, srdce statečné, pravdivé, jemné, velkodušné, srdce zaměřené na tebe. Učiň to, prosím, pro jeho jméno.
Amen.

14. den - večer

Boží láska, která stojíš věčně před zavřenými dveřmi lidských srdcí a která na ně znovu a znovu tlučeš, dej mi tu milost, abych ti otevřel dokořán dveře svého srdce. Dej mi, ať jsou dnes odstraněny všechny závory a mříže, které dosud zamezovaly přístup vzduchu, světlu a lásce k mému životu.

Dej mi, Bože, otevřené uši, abych slyšel tvůj hlas, jenž mne zve k službě. Byl jsem příliš často hluchý k volání, které se na mne obracelo. Nyní mi, prosím, dej odvahu zvolat: Hle, já, pošli mne! A vykřikne-li kterékoli z tvých dětí, mých lidských bratří, výkřikem nouze, dej, ať mám uši otevřené a ať zaslechnu v tom volání tvoji výzvu k službě.

Dej mi otevřenou mysl, mysl připravenou přijímat a vítat každé nové světlo poznání, které mi chceš ze své vůle zjevit. Dej, ať mi není žádná minulost tak drahá, aby se jako závora postavila do cesty budoucnosti. Dej mi tu milost, abych uměl změnit názor, jestliže je to správné. Dej, ať jsem snášenlivý k myšlení druhých a ať dovedu chápat jejich přesvědčení.

Dej mi, Bože, otevřené oči, bystré k rozeznání tvé blízkosti ve světě, který jsi stvořil. Dej, ať mne všechny dobré věci naplňují radostí a obracejí mou mysl k tvé dobrotě. Odpust mi mou dřívější slepotu k nádheře a slávě přírody, k půvabu malých dětí, k velkoleposti lidských dějin, a ke všem dokladům tvého díla a tvé blízkosti, které tyto věci znamenají.

Dej mi, Bože, otevřené ruce, ruce ochotné sdílet se se všemi, kterým se nedostává darů, jimiž jsi obohatil můj život. Zbav mne vší podlosti a skouposti. Dej, ať považuji jak své peníze, tak svůj majetek za něco, cos mi svěřil, abych s tím hospodařil podle tvé vůle.

Tobě samému buď nyní čest a sláva.
Amen.

15. den - ráno

Bože, který jsi od věků až na věky a který nejsi v jedné chvíli jen na jednom místě, neboť všechny časy a všechny místa jsou v tobě, pokouším se nyní jako tvé dítě pochopit úděl svého života. Stojím tu slabí a smrtelný uprostřed nesmírných přírodních prostor. Ale buď požehnán ty, Pane můj, že jsi mne stvořil ke svému obrazu a že jsi do mne vdechl dech mého života. Do tohoto ubohého díla jsi vložil ducha podobného tvému Duchu, do tohoto porušitelného jsi vložil neporušitelné a do smrtelného nesmrtelné. Mohu tak z tohoto omezeného místa v této krátké chvíli zvedat svoji mysl nad všechen čas a prostor k tobě Nestvořenému, Jsoucímú od věků na věky, dokud světlo tvého obličej neosvítí všechen můj život.

Dej, ať vím, že jsem i ve svém smrtelném těle na cestě k věčnému životu;
dej, ať vím, že lpět na časnosti je málo;
dej, ať pamatuji, že tu nemám zůstávajícího místa, ale že je to jen čas krátkého pobytu, zkoušky a cvičení;
dej mi užívat tohoto světa, aniž bych jej zneužíval;
dej mi, abych byl ve světě a nebyl přitom ze světa;
dej mi, abych nemaje nic, přece vládnul všemi věcmi;
dej mi rozumět, že časnost je marná a věčnost slavná;
dej, ať nezaměřuji život na sebe, ale na tebe.

Všemohoucí Bože, který jsi vzkřísil z mrtvých našeho Pána Ježíše Krista a posadil jsi jej na své pravici ve věčné slávě, děkuji ti za naději nesmrtelnosti, kterou jsi po mnohé věky rozveseloval a osvěcoval život svých svatých a kterou jsi tak slavně zpečetil právě skrze Ježíše Krista, našeho Pána.
Amen.

15. den - večer

Bože milosrdenství, který se o mne staráš, jako bys neměl nikoho jiného na starosti a který se při tom staráš o všechny stejně jako o mne, tobě poručím všechny své potřeby i potřeby celého lidského světa, k němuž patřím.

Pamatuj na mne ve svém milosrdenství, Bože, a chovej mne ve své milosti. Opuť mi, že jsem dnes tak skoupě používal hřivny, které jsi mi svěřil. Doplň chudobu mé služby plností svých božských zdrojů. A při tom mi dej, abych se stával čím dál tím věrnějším a poslušnějším služebníkem tvým. Necht' Kristus panuje stále víc v mém srdci a očisťuje mé činy.

Pamatuj ve svém milosrdenství na všechny lidské syny. Dej, ať je celá země naplněna tvou chválou a rozveselena známostí tvého svatého jména. Dej, ať je všechno lidstvo poznamenáno vědomím tvé veliké slávy. Dej, ať tě uctívají všechny národy. Necht' tvá sláva panuje nade všemi soudy i úřady tohoto světa. Necht' je tvůj zákon ctěn v každém domě. Vykup, Bože, život celého světa a proměň ho od základu Kristovou mocí.

Ty jsi se tak snížil, že užíváš našeho ubohého lidského úsilí k dosažení svých požehnaných cílů. Modlím se za všechny, kdo svůj život zasvětili evangelizaci světa. Modlím se za všechny misionáře v cizích zemích. Modlím se za všechny, kdo pracují pro věc míru a dorozumění mezi národy, za všechny, kdo usilují o zboření hradeb mezi Židy a pohany, mezi svobodnými a nesvobodnými se snahou, aby všichni byli jedno v Kristu Ježíši. Povzbuď je radostí své přítomnosti a rozněť ve mně naléhavou touhu propagovat a podpírat jejich práci, pokud to vůbec bude v mých silách, skrze Ježíše Krista.

Amen.

16. den - ráno

“Má duše v noci po tobě touží, můj duch ve mně za úsvitu tebe hledá. Když vykonáváš své soudy na zemi, obyvatelé světa se učí spravedlnosti.”

Dej mi dnes, Bože, silný a živý smysl pro to, že jsi po mém boku. Uprostřed zástupů i v samotě, v zaměstnání i odpočinku, vstáváje nebo leháje, dej at' vím, o tvé stálé přítomnosti. Pro tvoji milost, Bože, nechci jít nikam, kam bys ty nemohl přijít, ani se oddávat přátelství, které by mne zbavovalo tvého přátelství. Pro tvoji milost nechci, aby do mého srdce vešla myšlenka, která by bránila obecenství s tebou, a aby z mých rtů splynulo slovo, které by nebylo milé tvému uchu. Tak budu pevný v odvaze a mé srdce bude pokojné. Půjde se mi bezpečněji po stezkách života, uvědomím-li si, že i kdybych já klopytl, ty nikdy nepadneš.

Ty, Bože, naděje národů, v poznání tvé lásky a moci je spasení všech lidí této země. Dej, at' se rychle přiblíží den, kdy tě všichni lidé vyznají Pánem nade vším. Dej, at' se brzy přiblíží den, kdy se všechny lidská společnost stane Kristovým královstvím. Dej, at' se brzy přiblíží den, kdy tvoje blízkost a známost tvé vůle nebude jen v srdcích několika moudrých a statečných lidí, ale rozšíří se i na soudy a do poradních síní, do dílen a na tržiště, do měst i do polí. A dej mi tu milost, abych už dnes začal s tím, co je v mé moci skrze Ježíše Krista.
Amen.

16. den - večer

Ty, jehož věčná láska k slabým a obtíženým byla dokonale zjevena v životě a smrti našeho Pána Ježíše Krista, dej mi schopnost přemýšlet nyní o jeho utrpení a mít s ním obecenství v jeho trápení a poznávat tajemství jeho síly a pokoje.

Vzpomínám na Getsemanskou zahradu,
vzpomínám na Jidášovu zradu,
vzpomínám na to, jak ho všichni opustili a utekli,
vzpomínám na Petrovo zapření,
vzpomínám na jeho zbičování,
vzpomínám na jeho korunu z trní,
vzpomínám, jak na něho plivali,
vzpomínám, jak ho tloukli holí po hlavě,
vzpomínám, jak mu probodli ruce a nohy,
vzpomínám na jeho smrtelná muka na kříži,
vzpomínám na jeho žízeň,
vzpomínám na jeho zvolání: Bože můj, Bože můj,
proč jsi mne opustil?

Nemůžeme poznat, nemůžeme vypovědět, jaké bolesti snášel, ale věříme, že tam visel a trpěl pro nás.

Dej mi, nejmilostivější Bože, abych i já byl zahrnut do veliké společnosti těch, kdo došli života a spasení skrze Kristův kříž. Dej, aby Kristova moc, která dávala obnovu tolika generacím, obnovila i mne. Dej, ať u něho najdu odpuštění hříchů. Dej, ať se u jeho kříže naučím s Kristem sdílet utrpení světa.

Amen.

17. den - ráno

Všemohoucí Bože, přítomný ve světě kolem mne i v neviditelném světě nade mnou, dej, ať si po celý dnešní den uvědomuji tvoji lásku.

Zabraň mi dívat se na dílo tvých rukou bez pomyšlení na tebe, velikého tvůrce. Dej, ať mi nebesa zvěstují tvou slávu a pahorky tvou vznešenost. Dej mi, ať každý prchavý půvab vypráví o půvabu, který nepomijí. Dej, ať mi krása země ukazuje ke kráse jejího Pána, mého Spasitele Ježíše Krista.

Smiluj se nade mnou a dej mi rozeznat vliv tvého Ducha na můj život. Dej, ať pozorně naslouchám všemu, co je tvou řečí ke mně. Dej, ať mne hluk světa neodvede od sledování tvého hlasu. Dej, ať si nezakrývám pravý smysl tvých rozkazů a ať poslouchám ve všech věcech tvoji vůli skrze milost Ježíše Krista, mého Pána.

Bože, který jsi nade mnou a který přebýváš ve světle nepřístupitelném, uč mne, prosím tě, rozeznat, že i ty nejvznešenější mé myšlenky jsou jenom temným a vzdáleným ohlasem tvé slávy. Nauč mne znát, že přes to, že lze tvé dílo spatřit v přírodě, ty sám zůstáváš nade vším, co v ní lze nalézt. Dej, ať vím, že nejsi k nalezení ani v mém srdci a že je vysoce převyšuješ. Dej, ať se má mysl raduje z rozeznávání tvé tajemné velikosti. Dej, ať nacházím útočiště v pomyšlení, že jsi naprosto mimo mne, mimo dosah mé představivosti, mimo pochopení mé mysli, že tvé soudy jsou nevyzpytatelné a tvé cesty nezbadatelné.

Bože, posvět' se tvé jméno.
Amen.

17. den - večer

Žehnám ti, Bože nejsvětější, za tvoji nezměrnou lásku, která způsobila, že já slabý, bloudící smrtelník, mám přístup k tomu, který řídí pohyb hvězd.

S hořkostí a opravdovou lítostí srdce před tebou vyznávám hrubé a sobecké myšlení, které tak často vchází do mého vědomí a ovlivňuje mé činy.

Vyznávám, Bože,

že své mysli často dovoluji bloudit nečistými a nedovolenými cestami,
že často klamu sama sebe při odhadu toho, co je mou samozřejmou povinností,
že často tím, že skrývám své pravé pohnutky, se dělám lepším, než jsem,
že moje slušnost bývá často jen projevem taktického chování,
že moje příchýlnost k přátelům je často jen jemnější formou sebe-lásky,
že můj ohled k nepříteli není mnohdy ničím jiným než zbabělostí,
že dělám mnohokrát dobré věci jen proto, aby je lidé viděli, a vyhýbám se zlým proto, že se bojím, aby se na ně nepřišlo.

Svatý Bože, dej, ať oheň tvé lásky vejde do mého srdce a spálí všechnu zmet' ubohosti a pokrytectví a dej mi srdce podobné srdci dítěte.

Dej mi tu milost, abych se nyní modlil s čistým a upřímným srdcem za všechny, s nimiž jsem měl co činit během dnešního dne. Dej, ať pamatuji na své přátele s láskou a na své nepřátele s odpuštěním, svěřuje je všechny tvé ochraně tak, jako do ní poroučím sama sebe, tělem i duší. Smiluj se nad námi pro Ježíše Krista.
Amen.

18. den - ráno

Ty, jehož věčná přítomnost je skryta ve světle nepřístupitelném, který dáváš život člověku a který ses stal tělem v Ježíši Kristu, našem Pánu, děkuji ti, že jsi mi dal příklad a výzvu, abych kráčel v jeho stopách.

Ježíš Kristus řekl: Neskládejte si poklady na zemi, ale ukládejte si poklady v nebi.
Bože, nakloň moje srdce, aby se dalo touto cestou.

Ježíš Kristus řekl: Hledejte nejprve Boží království a jeho spravedlnost.
Bože, nakloň moje srdce, aby se dalo touto cestou.

Ježíš Kristus řekl: Dobře čiňte, půjčujte a nic nečekejte zpět.
Bože, nakloň moje srdce, aby se dalo touto cestou.

Ježíš Kristus řekl: Milujte své nepřátele.
Bože, nakloň moje srdce, aby se dalo touto cestou.

Ježíš Kristus řekl: Neboj se, jen věř.
Bože, nakloň moje srdce, aby se dalo touto cestou.

Ježíš Kristus řekl: Jestliže se neobrátíte a nebudete jako děti, nevejdete do nebeského království.
Bože, nakloň moje srdce, aby se dalo touto cestou.

Ježíš Kristus řekl: Proste a bude vám dáno, hledejte a naleznete, tlučte a bude vám otevřeno.
Bože, nakloň moje srdce, aby se dalo touto cestou.

Otče náš, který jsi v nebesích, posvět' se jméno tvé, přijď království tvé. Bud' vůle tvá jako v nebi tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny jako i my odpouštíme našim viníkům. A nevod' nás v pokušení, ale vysvobod' nás od zlého. Neboť tvé je království, moc i sláva na věky.
Amen.

18. den - večer

Božský Otče, jehož milosrdenství je dáno těm, kdo se k tobě obracejí v pravé pokoře a lítosti srdce, slyš nyní jednoho z pokorných prosebníků, kteří potřebují tvoji pomoc. Dal jsem se dnes ráno statečně do života nového dne a teď tu jsem zahanbený a obtížen vzpomínkami na věci, které jsem neudělal, ačkoli měly být udělány, a na věci, které jsem udělal, ačkoli jsem je dělat neměl. Pane, obnov mne svou mocí a uzdrav mne v mé nemoci tak, abych se směl těšit ze spasení, které jsi mi nabídl v Ježíši Kristu, mém Pánu.

Smiluj se nade mnou, Bože, a neztrat' mne
pro mé lstivé srdce a mé pokřivené myšlení,
pro má špičatá, záměrně pronesená slova,
pro mé neuvážené, ukvapené řeči,
pro mé závistivé, slídivé oči,
pro mé uši, které si libují v nepravosti a ne v pravdě,
pro mé hrabivé ruce,
pro mé bloudící a zahálčivé nohy,
pro mé povýšené pohledy,
smiluj se nade mnou, ó Bože.

Říkáme-li, že jsme bez hříchu, klameme sami sebe a pravda v nás není.

Všemohoucí Bože, Duchu čistoty a milosti, nemám právo na tvoje odpuštění, prosím tě však proto, že spoléhám na tvoji nekonečnou lásku.
Nemohu se dovolávat žádných svých zásluh,
nemohu poukázat na žádnou polehčující okolnost,
nemohu se vymluvit na křehkost své povahy,
nemohu svést nic na pokušení, která na mne dolehla,
nemohu se odvolat na přemlouvání těch, kteří mne svedli,
mohu jen prosit, aby ses nade mnou smiloval pro Ježíše Krista, tvého syna a mého Pána.
Amen.

19. den - ráno

Požehnaný buď, nejmilostivější Otče, že jsi opět vyvedl světlo z temnoty a dal vzejít novému jitru! Požehnaný buď, že mi znovu dovoluješ vycházet do života ve zdraví a síle, abych konal práci a povinnosti nového dne. Provázej mne, prosím tě, po celý den a chraň mne ode vší zlé cesty tak, abych se, až přijde večer, nemusel hanbit.

Ty, který jsi mne nazval laskavě svým služebníkem, dej, ať jsem dnes připraven poslechnout i ty nejmenší tvé rozkazy. Dej mi schopnost přesně plnit tvou svatou vůli.

Dej, ať si uchovám bdělou a bystrou mysl,
dej, ať uvažuji poctivě a pravdivě,
dej, ať udržím své vášně v kázni,
dej, ať je moje vůle činná,
dej, ať jsem zdravý a čilý na těle,
dej, ať jsem pamětliv Krista, jehož pokrmem bylo
činit vůli toho, který jej poslal.

Pane, jemuž patří vinice tohoto světa, prosím o tvé požehnání pro všechny, kdo si upřímně přejí sloužit svědomitě a věrně ve svém povolání, kteří chtějí nést svůj podíl z břemen tohoto světa a kteří chtějí jít za svou denní povinností ve vší prostotě a poctivosti srdce.

Modlím se, Pane,
za všechny, kdo pasou stáda a obrábějí zemi,
za všechny, kdo pracují v továrnách a dolech,
za všechny, kdo kupují a prodávají na tržištích a v obchodech,
za všechny, kdo pracují svým mozkem,
za všechny, kdo pracují svými pery,
za všechny, kdo pečují o domácí krb.

Ve své veliké milosti nás zachovej od pokušení, která všelijak svírají, a přived' nás k věčnému životu mocí svého svatého kříže.
Amen.

19. den - večer

Dej mi, nejmilostivější Otče, abych se uměl radovat z lásky, kterou jsi ubohému lidstvu prokázal tím, že jsi nám otevřel cestu vysvobození z našeho hříchu a pošestlosti.

Bože Otče, chválím tvoji velikou a svatou lásku, která nás věrně hledala a zachraňovala, když jsme dočista zbloudili. Poslal jsi nám svého milovaného Syna, aby trpěl a zemřel pro naše navrácení do obecenství tvých dětí.

Bože Synu, chválím tvoji velikou a svatou lásku, v níž ses ty pokořil pro mne a pro mé bratry a sestry. Souhlasil jsi s tím, že s námi budeš sdílet obyčejný život a přebývat uprostřed všeho našeho hříchu a hanby, že budeš snášet všechny hrůzy utrpení a že nakonec zemřeš na kříži, abychom my byli vysvobozeni ze svých pout a vešli do slavné svobody tvých dětí.

Bože Duchu svatý, chválím tvoji velikou a svatou lásku, pro niž každý den naplňuješ moje nehodné srdce radostí a pokojem, že jsou mi odpuštěny hříchy, a pro niž mne činíš spolu se všemi svatými účastníkem požehnání z Kristova vtělení, utrpení i ukřižování, jeho zmrtvýchvstání i vstoupení na pravici Otce.

Svatý a požehnaný trojjediný Bože, dej mi tak setrvávat v tajemství této nebeské lásky, aby byla z mého srdce a života vykořeněna všechna nenávisť. Dej mi tak milovat tebe, jako jsi ty nejprve miloval mne. Dej, ať miluje tebe, milují také svého bližního. Dej, ať jsem láskou k tobě a k bližním vysvobozen ze vší falešné sebelásky.

Tobě, Otci, Synu i Duchu svatému budiž všechna sláva i čest až na věky věků.

Amen.

20. den - ráno

Všemohoucí Bože, který jsi ve své nekonečné moudrosti zařídil, že mám žít svůj život v hranici tohoto času a dnešních okolností, dej, ať žiji svůj život se statečným a věrným srdcem. Zalíbilo se ti skrýt mi dokonalou známost všech věcí, ale dal jsi mi dar víry, kterou mohu uchvacovat věci neviditelné. Dal jsi mi příliš malou moc, než abych mohl formovat věci podle svého přání, ale dal jsi mi možnost dovolat se tvé všemohoucnosti a požádat tě o pomoc. Podle tvé vůle mám kráčet cestou práce a bolesti. Bud', prosím tě, se mnou na této cestě.

Dej, ať čelím tomu, co jsi mi seslal do cesty, v síle, kterou jsi mi dal.

Když dáváš zdar mému podnikání, dej, ať dbám, aby tvé slovo neslo užitek v mém srdci.

Když chceš, abych kráčel údolím stínu smrti, dej, ať nepodléhám pokušení se mu vyhnout.

Dej, ať neodmítám žádnou příležitost, která by se mi dnes naskytla ke službě, a ať se nestanu obětí žádného pokušení, které by na mne čekalo.

Dej, ať se dnes v mém životě neopakují hříchy včerejška a ať můj dnešní život není zlým příkladem zítřejšímu životu.

Bože mých otců, který jsi osvěcoval srdce věrných v každém čase, děkuji ti za dar vzpomínek, které umožňují, aby se nám přiblížila vznešená minulost. Děkuji ti za životy svatých a za pomoc, kterou mohu získat z jejich příkladu. Děkuji ti za slavnou památku a a Děkuji ti za apoštoly, proroky, mučedníky. Nejvíc však děkuji za vtělení tvého milého Syna, v jehož jménu se k tobě modlím.
Amen.

20. den - večer

Hospodine, k tobě volám, pospěš ke mně, dopřej sluchu mému hlasu, když tě volám! Jako kadidlo ať míří má modlitba k tobě, pozdvížení mých rukou jak večerní oběť.

Panovníku, otevři mé rty, ať má ústa hlásají tvou chválu.

Dobrořeč, má duše, Hospodinu, celé nitro mé, jeho svatému jménu!
Dobrořeč, má duše, Hospodinu, nezapomínej na žádné jeho dobrodiní!

On ti odpouští všechny nepravosti,
ze všech nemocí tě uzdravuje,
vykupuje ze zkázy tvůj život,
věncí tě svým milosrdenstvím a slitováním,
po celý tvůj věk tě sytí dobrem,
tvé mládí se obnovuje jako mládí orla.

Kdo může rozpoznat bludy? Zprosti mě i vin, jež jsou mi skryty. Též před opovážlivci chraň svého služebníka, nedopust', aby mi vládli. Pak budu bez vady a shledán čistý, prost množství nevěrností.

Smiluj se nade mnou, Bože, pro milosrdenství svoje, pro své velké slitování zahlad' moje nevěrnosti, moji nepravost smyj ze mne dokonale, očisti mě od mého hříchu! Doznávám se ke svým nevěrnostem, svůj hřích mám před sebou stále.

Bud' mi skalním příbytkem a budu se tam uchylovat stále.

Pokojně uléhám, pokojně spím, neboť ty sám, Hospodine, v bezpečí mi dáváš bydlet.

21. den - ráno

Svatý Boží Duchu, navštiv, prosím, mou duši a zůstaň se mnou až do večera. Probouzej a ved' mé myšlení. Pronikni mou představivost. Určuj má rozhodnutí. Vnikni i do nejtajnějšího skrytu mé bytosti a ved' mé činění. Bud' se mnou, když budu mlčet i mluvit, když budu spěchat i odpočívat, když budu ve společnosti i o samotě, když budu ve svěžesti jitra i v únavě večera. A dej mi stálou radost z tvé podivuhodné blízkosti.

Provázej mne dnes, neviditelný Duchu, na všech cestách a zůstaň se mnou, když jsem doma mezi svými. Dej, ať dovedu prokazovat svým nejbližším sympatii a ohled. Nedej, abych odepřel svým vlastním zdvořilost a pozornost, kterou považuji za správnou vůči lidem cizím. Dej, ať moje láska začíná dnes u našich doma.

Neopouštěj mne, prosím, ani v takových chvílích, které dnes prožiji při četbě knih nebo novin a časopisů. Ved' mou mysl, abych si vybral právě knihy a četl je správným způsobem. Budu-li číst pro svoje vzdělání, dej, aby mne to vedlo blíže k tobě. Budu-li číst pro svoje rozptýlení, dej, aby mne to neodvedlo od tebe. Dej, ať mne četba povzbudí tak, že budu usilovněji vyhledávat to, co je čisté, slušné a pravdivé.

Dej, Bože, ať jsem si vědom tvé blízkosti zejména v takových chvílích, které budu moci věnovat modlitbě, účasti na bohoslužbách či na svaté večeři Páně, pro Ježíše Krista, mého Pána.

Amen.

21. den - večer

Stvořiteli všech věcí, k tobě zvedám své srdce s vděčností za všechno štěstí tohoto dne.

Děkuji ti
za pouhou radost žití,
za všechno, co se dá vidět a slyšet,
za klid venkovské krajiny i ruch města,
za přátelství a dobrou společnost,
za práci, která má být konána i za schopnost a sílu ji konat,
za čas ke hře a odpočinku, když skončila denní práce,
za zdraví i za veselé srdce, které se radovalo.

Dej, věčný Otče, ať nikdy nezapomenu, že tu nejsem proto, abych tu zůstal trvale. Dej, ať si vždycky uvědomuji, že jsem jen cizincem a poutníkem na zemi, neboť tu nemám trvalý domov, ale vyhlížíme budoucí město, které přijde. Zachovej mne svou milostí, Pane dobrý, aby mne nezaujaly radosti země natolik, že bych zapomněl toužit po čistších nebeských radostech. Dej, ať se štěstí tohoto dne nestane osidlem mému příliš světskému srdci. A jestliže jsem dnes místo štěstí zažil zklamání nebo porážku, jestliže mne potkal smutek tam, kde jsem čekal radost, nebo nemoc tam, kde jsem doufal ve zdraví, pak mi, prosím, dej milost přijmout to z tvých rukou jako laskavou připomínku toho, že toto není můj domov.

Děkuji ti, Pane, že jsi vložil do mého srdce vděčnost a vědomí tvé vyvýšenosti, takže mne žádná světská věc nemůže plně uspokojit. Děkuji ti za to, že každá přítomná radost je tak smíchána se smutkem a neklidem, že zvedá moji mysl vzhůru k touze po dokonalejší blaženosti. Nade všechno ti pak děkuji za jistou naději a zaslíbení nekonečného života, kterou jsi mi dal ve slavném evangelium Ježíše Krista, mého Pána.
Amen.

22. den - ráno

Bože, můj Pane, skláním se před tebou v pokorném vzývání, dříve než se vydám za prací a zájmy nového dne. Děkuji ti za laskavé ujištění, že jim nebudu muset čelit sám nebo ve vlastní síle, nýbrž že budu každický moment provázen tvou přítomností a posilován tvou milostí.

Děkuji ti, že celým lidským životem vedou stopy našeho Pána a Spasitele Ježíše Krista, který se pro nás stal tělem a zakoušel proměny našeho lidského údělu. Děkuji ti za to, že si mohu připomínat mnoho velikého o vzácného, když se budu pouštět do své práce. Chválím tě za ty, kdo patří k tvému nebeskému rytířstvu, za svaté, kteří odpočinuli od své práce, za patriarchy, proroky a apoštoly, za vznešené řady mučedníků, za všechny svaté lidi pokorného srdce, za všechny drahé zesnulé přátele, zvláště za a za a za

Raduji se, Bože, že jsi mne povolal k tomu, abych se stal údem Kristovy církve. Dej, ať mne vědomí tohoto svatého obecenství provází, kamkoli se obrátím, povzbuzuje mne v mé samotě, chrání mne ve společnosti, posiluje mne proti pokušení a povzbuzuje mne ve všech spravedlivých a laskavých skutcích.

Pane Ježíši Kriste, který jsi vyzval své učedníky, aby zářili jako světla v temném světě, vyznávám před tebou se studem a lítostí všechny chyby a všechny selhání, kterými jsme vinni my, kdo v této generaci před světem představujeme tvoji církev. Zvláště já sám na nich přiznávám svůj podíl. Prosím tě, odpusť mi slabost mého svědectví, malost mé lásky a nedostatek mé horlivosti. Učiň ze mne lepšího následovníka tebe, Krista, který se staral o chudé a utlačené a který nedovedl hledět na nemoc, aniž by ji léčil, nebo na jinou lidskou bídu, aniž by se sklonil k pomoci.

Dej, Kriste, ať je v nás ve všech tvá moc, která nám pomůže nést se světem jeho utrpení a napravovat jeho nedostatky.
Amen.

22. den - večer

Nyní se k tobě obracím, ó Pane, ještě jednou ve chvíli, kdy je skončena denní práce. Z tebe pochází všechno, v tobě všechno žije a v tobě všechno končí. Ráno jsem se vydal na cestu s tvým požehnáním, celý den jsi mne posiloval svou milostí, nyní se modlím, abys mi laskavě dal pokojné odpočinití. Chci složit všechny své starosti na tebe a odevzdat ti problémy své práce. Dej, prosím, ať se daří všemu, co bylo konáno v souhlase s tvou vůlí, a odpust všechno, co jsem udělal chybně. Učinil-li jsem dnes něco dobrého, ujmi se toho milostivě a podepři to. Učinil-li jsem dnes něco zlého, zruš to a zamitni svou všemohoucí silou.

Pane, vzpomínám dnes na všechny dělníky světa:
na ty, kteří pracují rukama či hlavou,
na dělníky ve městech i na polích,
na muže, kteří přicházejí z práce
i na ženy, které mají na starosti domácnost,
na zaměstnavatele i zaměstnané,
na ty, kteří rozkazují, i na ty, kteří poslouchají,
na ty, jejichž práce je nebezpečná,
na ty, jejichž práce je jednotvárná či nepříjemná,
na ty, kteří nemohou najít žádnou práci,
na ty, jejichž práce spočívá ve službě slabým, učení nevzdělaných,
lčení nemocných a zvěstování evangelia doma i v cizině.

Kriste, který jsi nepřišel, aby ti bylo slouženo, ale abys sloužil, smiluj se nade všemi, kdo věrně pracují pro společné dobro. Kriste, který jsi nasýtil hladové zástupy chleby a rybami, smiluj se nade všemi, kdo pracují, aby si vydělali na svůj denní chléb. Kriste, který jsi k sobě povolal všechny pracující a obtížené, smiluj se nade všemi, jejichž dílo je nad jejich síly.

Tobě s Otcem i Duchem svatým necht' patří všechna naše chvála a dobrořečení.
Amen.

23. den - ráno

Svatý Bože, od něhož pochází všechno dobré, upevni ve mně dnes ještě více křesťanskou milost víry, naděje a lásky.

Věřím, Bože,

že vládneš všem věcem v moudrosti a spravedlnosti,
že jsi mne povolal, abych byl tvým služebníkem,
že ode mne právem žádáš plnou poslušnost své vůle,
že jsi mi v Ježíši Kristu ukázal cestu spasení,
kterou jsem zbaven svých hříchů,
že když se budu pravdivě kát, jsi ochoten mi
odpustit a spasit mne.

Mám naději, Bože,

že ode mne neodejmeš své milosrdenství žádný den,
že zeslábné moc hříchu nad mou vůlí,
že porostu den ode dne v milosti a pravé svatosti
v dokonalejší svatost po skončení dnů na této zemi,
v den, kdy i já poznám a budu poznán.

Miluji tě, Bože,

který sám jsi láska,
který jsi mne v lásce stvořil a v lásce mne stále zachováváš,
který jsi mne tak miloval, že jsi poslal svého Syna, aby trpěl a zemřel, abych mohl žít s tebou,
který jsi poručil, abych dokázal svoji lásku k tobě tím, že budu kvůli tobě milovat i bližního.

Pomoz, Bože, mé nedověře. Dej mi více trpělivosti v naději a učíš mne stálejším v lásce. Dej, ať v lásce věřím a ve víře miluji. Dej, ať ve víře doufám v dokonalejší lásku a ve stálejší víru, skrze Ježíše Krista, mého Pána.

Amen.

23. den - večer

Věčný Bože, dej, ať světlo tvé věčnosti padá nyní na mé pomíjející dny.
Svatý Bože, dej, ať světlo tvé dokonalé spravedlnosti svítí na mé hříšné cesty.
Nejmilostivější Bože, dej, ať světlo tvé lásky proniká nejtajnější kouty mého srdce a přemáhá ve mně temnotu hříchu.

Žiji tak, aby mne svědomí neobviňovalo?

Nežádám na jiných vyšší úroveň chování, než jakou požadují od sebe?

Nedívám se méně laskavě na pochybení svých bližních než na svá pochybení?

Nepřimlouvám se na veřejnosti za zachování zásad, kterých se nedržím ve svém soukromém životě?

Dej, ať ti odpovím pravdivě, Bože.

Nedovoluji svým tělesným choutkám, aby měly přednost před duchovními zájmy?

O čem to pochybuji ve chvílích, kdy moje cesty nejsou přímé?

Nedovoluji vítězit myšlenkami na vlastní prospěch nad společnými zájmy?

Dej, ať ti odpovím pravdivě, Bože.

Čelím ve svém denním životě všem námahám jednotlivých chvil s mužností a odvahou?

Jsem vděčný za mnohá požehnání?

Nedovoluji, aby mé štěstí příliš záviselo na penězích?

Je moje sympatie, kterou dokazuji k těm, kdo jsou v nesnázích, úměrná soucitu, který bych měl se sebou, kdyby se taková věc stala mně?

Dej, ať ti odpovím pravdivě, Bože.

Stvoř mi, Bože, čisté srdce a obnov v mém nitru pevného ducha, skrze Ježíše Krista.

Amen.

24. den - ráno

Požehnaný Otče, který jsi mi dal noc k odpočívání a den k práci a službě, dej, aby osvěžující spánek noci, která nyní skončila, přinesl užitek k rozhojnění tvé slávy v životě během dne, který je přede mnou. Dej, ať mne nezmáhá lenivost, ale raději mi dej vyjít k pilné práci a ochotné poslušnosti.

Nauč mne, Bože, využívat dnes všech okolností života tak, aby ve mně přinesly ovoce tvé svatosti a ne ovoce hříchu.

Dej, ať užiji zklamání jako příležitost k trpělivosti,
dej, ať užiji úspěch jako příležitost k vděčnosti,
dej, ať užiji nejistotu jako příležitost k vytrvalosti,
dej, ať užiji nebezpečí jako příležitost k odvaze,
dej, ať užiji výčitky jako příležitost ke shovívavosti,
dej, ať užiji chválu jako příležitost k pokoře,
dej, ať užiji radost jako příležitost k střídmosti,
dej, ať užiji bolest jako příležitost ke snášení nesnází.

Pane Ježíši Kriste, který jsi pro budoucí radost snesl kříž, pohrdaje hanou, a který nyní sedíš na pravici Boha Otce, dej, ať se umím zamyslet nad tím, jaký jsi snesl odpor hříšníků proti sobě, a dej, abych ani já se nedal rozmrzet či abych neklesal na mysl. Dej, ať mne všechna námaha učiní jednoho dne cele tvým a ať vím, že konec všech strastí je blízko tvého trůnu.

Svatý Bože, vzpomínám před tebou na všechny své přátele a na členy naší rodiny, zvláště na a na a prosím tě, abys je ve své svaté lásce zachraňoval před hříchem a spravoval jejich skutky tak, aby byly v souladu s tvou dokonalou vůlí.
Amen.

24. den - večer

Necht' je ti, nebeský Otče, vzdána všechna chvála a čest, že jsi na každý den bohatě vyplňoval můj život svým mnohým požehnáním.

Dal jsi mi domov a příbuzné k lásce, přátele k potěše.

Dal jsi mi místo, kde mám být, a dílo, které mám konat.

Dal jsi mi svět k žití, modré nebe nade mnou a čistý vzduch k dýchání.

Dal jsi mi zdravá cvičení a prosté radosti.

Dal jsi mi dlouhé lidské dějiny, abych se z nich učil, a vzory slavných lidí, abych je následoval.

Dal jsi mi dobré knihy ke čtení a mnoho umění, aby mne těšilo.

Dal jsi mi mnoho, co stojí za poznávání a k tomu i samu schopnost poznávat.

Dal jsi mi i vznešené myšlenky, které mi někdy přicházejí na mysl a o nichž nevím, odkud jsou.

Dal jsi mi mnoho šťastných dnů a ve dnech plných těžkomyslnosti vnitřní klid.

Dal jsi mi pokoj, který převyšuje všechno chápání a který přichází od tebe.

Dal jsi mi víru, která hledí za hrob, a naději ve větší život po smrti.

Děkuji ti, Bože, že jsi vždycky člověku rozdával své požehnání štědrou rukou a že jsi pro nás v Ježíši Kristu udělal veliké věci.

Učinil jsi nám domov krásnějším a přátel dražšími,
obrátil jsi smutek v radost a utrpení duše ve vítězství,

smrt jsi připravil o její osten,

obnovil jsi dějiny,

pokoj jsi udělal pokojnějším, radost radostnější,

víře i naději jsi dal více jistoty.

Amen.

25. den - ráno

Bože věků, žiji dnes na této zemi jako dědic toho nejvzácnějšího z minulosti. Dej mi, prosím tě, abych nepropásl užitek z nebeské moudrosti, kterou jsi v minulosti dal svým služebníkům.

Jeden z moudrých napsal: „Svět je na nás příliš mnoho. Dříve nebo později, získávájíce či ztrácějící, vyplýváme svoje síly.
Dej mi, Bože, prospěch z těchto slov.

Jeden z moudrých napsal: „Naše vůle je naší, aby se z ní stala tvá.“
Dej mi, Bože, prospěch z těchto slov.

Jeden z moudrých napsal: „Nic pro mne není brzy ani pozdě z toho, co mohu dát v pravý čas tobě.“
Dej mi, Bože, prospěch z těchto slov.

Jeden z moudrých řekl: „Očekávej slavné věci od Boha, odvaž se velikých věcí pro Boha“
Dej mi, Bože, prospěch z těchto slov.

Jeden z moudrých řekl: „V jeho vůli je náš pokoj.“
Dej mi, Bože, prospěch z těchto slov.

Jedna z moudrých řekl: „Božský okamžik je ten právě přítomný okamžik.“
Dej mi, Bože, prospěch z těchto slov.

Jeden z moudrých se modlil: „Dej mi, co ty sám určíš, a ukaž mi, co je podle tvé vůle.“
Dej mi, Bože, prospěch z těchto slov.

Jiný z moudrých se modlil: „Skrýj moji minulost, ved' moji budoucnost.“
Dej mi, Bože, prospěch z těchto slov.

Dej, Bože, abych dnes dovedl jít do díla s myšlenkou na slavné tradice, které ke mně promlouvají a na ten oblak svědků, který mne neustále obklopuje. Dej, ať mne jejich příklad chrání před zlými cestami a povzbuzuje k velikému úsilí. Chraň mne, prosím, až do večera v moci mého Pána Ježíše Krista.
Amen.

25. den - večer

Svatý Bože, už dávno jsem odevzdal svoji duši i svůj život do tvých služeb. Je mi teskno a smutno, že jsem neustále tak náchylný k hříchu a že mám tak malý sklon k poslušnosti.

Jsem příliš spjat s radostí smyslů a příliš nedbalý k duchovním věcem.

Jsem příliš ochoten uspokojit své tělo a příliš pomalý k sycení své duše.

Jsem příliš dychtivý okamžitého potěšení a příliš lhostejný k trvalé blaženosti.

Jsem příliš zamilován do lenosti a příliš neschopný práce.

Jsem vždycky ochoten si hrát a odložit modlitbu do nemožnosti.

Jsem obětavý ve službě sobě samému a chabý ve službě jiným.

Jsem připravený brát a váhám dávat.

Jsem skvělý ve svých prohlášeních a ubohý ve své praxi.

Jsem plný dobrých úmyslů a zpozdilý v jejich plnění.

Jsem přísný k bližním a shovívavý k sobě.

Jsem rád, zjistím-li chybu u jiných a nesnáším,
zjistí-li ji někdo u mne.

Jsem neschopný pro velké úkoly a přitom nespokojený,
když jsou mi svěřovány malé.

Jsem slabý v protivenství, jsem nadutý a sebespokojený
ve chvílích zdaru.

Jsem bez tebe bezmocný a přitom jsem tak málo
ochotný dát se tebou nalézt.

Milosrdný Bože, dej mi znovu nalézt své odpuštění. Slyš můj neslavný příběh a ve svém milosrdenství jej vymaž z knihy svých vzpomínek. Dej mi víru, která by mne vedla k tvé svatosti a dala mi radost z Kristovy spravedlnosti tak, abych spoléhaje víc na jeho zásluhy než na sebe, čím dál víc se mu podobal, aby se má vůle ztotožnila s jeho vůlí v tvé poslušnosti. O to tě prosím pro jeho svaté jméno.

Amen.

26. den - ráno

Pane, tobě dnes děkuji za dar života. Dej mi, prosím, ať jej užívám tak, jak mám. Nedej, abych jas jitra pošpinil nečistými myšlenkami nebo zatemnil poledne nějakým hanebným činem. Dej, ať tvůj svatý Duch do mého srdce vdechne samé čisté a správné touhy. Dej, ať tvá pravda ovlivňuje moji mysl. Dej, ať ve mně vévodí tvoje spravedlnost a soud a řídí mou bludnou vůli. Dej, ať jsem čím dál tím více Kristovým učedníkem a ať mne on sám učí pokoře srdce, laskavosti v chování, skromnosti v řeči, schopnosti pomáhat činem, ochotě plnit tvou vůli.

Objímáš celý svět svou nemilostivější přízní a nechceš, aby jediné tvé dítě zahynulo. Prosím tě dnes o tvoje požehnání všem, kdo usilují o lepší svět.

Pane, prosím zvláště

- za všechny, kdo pracují na lepších a spravedlivějších zákonech,
- za všechny, kdo pracují pro mír mezi národy,
- za všechny, kdo jsou zaměstnání léčením nemocných,
- za všechny, kdo usilují o záchranu padlých,
- za všechny, kdo pracují pro obnovu jednoty tvé svaté církve,
- za všechny, kdo káží evangelium,
- za všechny, kdo nesou svědectví o Kristu do cizích zemí.

Zahlad', Pane, všechny mocnosti násilí a nespravedlnosti. Poraz všechny sobecké a nízké plány a dej zdar tomu, co začínáme v Kristově duchu a co konáme ke cti jeho svatého jména.

Amen.

26. den - večer

Milostivý Bože, vyhledávám na sklonku dnešního dne tvou blízkost. Dej, prosím, abych se dovedl v tvém jménu zklidnit dříve, než ulehnu ke spánku. Dej, ať všechna vzrušení a úzkosti dne teď ustoupí chvilce vnitřního soustředění v okamžiku, kdy vzhlížím k tobě a přemyslím o tvé lásce.

Drahý Otče, dej mi dnes večer hluboký pocit vděčnosti za všechna tvá milosrdenství. Tvoje dobrota ke mně byla úžasná. Ani v jediný okamžik jsem nebyl bez tvé milostivé péče. Ani v jedinou chvíli jsem se nemusel spoléhat na svoji vlastní sílu. Když jsem byl příliš zaujat svými drobnými starostmi a nemyslel jsem na tebe, nebyl jsi ty, který vládneš celému vesmíru, příliš zaměstnán, abys nestačil pamatovat na mne.

Opravdově se stydím, že musím před tebou ustavičně vyznávat, že na tebe zapomínám, že je mdlá moje láska k tobě a že jsou vrtkavé a nevěšimavé moje tužby. Kolik tvých prostých příkazů jsem dnes neuposlechl! Kolik drobných služeb lásky jsem dnes neučinil, Kriste, tím, že jsem těm tvým nejmenším bratřím, s nimiž mám co činit, nepomohl.

Drahý Otče, jestliže myslím v tuto chvíli jen na sebe, jak to se mnou stojí, na to, co jsem já dnes vykonal a jak málo jsem dnes posloužil, pak mne opouští pokoj ke spánku a zmocňuje se mne jen hořkost ducha a tíseň srdce. Dej proto, Otče, abych myslel spíše na tebe a radoval se z toho, že tvoje láska je dost velká, aby smazala můj hřích. Kriste, Boží Beránku, dej, ať myslím na tebe a spolehnu se na tvou svatou spravedlnost. Dej, ať nemám zalíbení v tom, jaký jsem před tebou, nýbrž jediné v tom, čím jsi ty pro mne a místo mne.

Duchu svatý, vod' mé myšlení a řid' mé uvažování i mou vůli tak, abych byl den po dni podobnější spravedlnosti Ježíše Krista, jemuž patří všechna sláva na věky.
Amen.

27. den - ráno

Dej mi, nejmilostivější Bože, abych sebou dovedl nést po celý dnešní den vzpomínku na utrpení a smrt Ježíše Krista, našeho Pána.

Chválím a velebím tvé svaté jméno
za tvou otcovskou lásku zjevenou v Ježíši Kristu, tvém milém Synu,
za jeho ochotu trpět pro nás,
za slitování, kterým bylo naplněno jeho srdce.

Chválím a velebím tvé svaté jméno
za moc jeho kříže v dějinách světa od té doby, co přišel,
za všechny, kdo na sebe vzali svůj vlastní kříž a následovali ho,
za vznešenou řadu mučedníků a všech těch, kdo jsou ochotni ze-
mřít, aby druzí mohli žít,
za všechna utrpení dobrovolně podstupovaná pro vznešené cíle,
za všechny statečně snášené bolesti a za časně smutky, kterých by-
lo použito k budování věčných radostí.

Bože, který ve své svaté vznešenosti zůstáváš mimo všechen dosah smr-
telné bolesti a přece shlížíš dolů v nevymluvné lásce a něze na skutky
země, dej mi tu milost, za to tě prosím, abych rozuměl smyslu těch zár-
mutků a zklamání, jimiž procházím. Osvobod' mne, prosím, ode vši po-
pudivosti. Dej mi udatné srdce k snášení mých břemen. Dej mi srdce
ochotné k nesení břemen druhých. Dej mi věřící srdce, abych dovedl
uvrhnout všechno své břímě na tebe.

Sláva budiž tobě Otče, tobě Kriste, tobě Duchu svatý, na věky věků.
Amen.

27. den - večer

Věčný Bože, který jsi byl nadějí a radostí mnoha pokolení a který jsi lidem po všechny věky dával moc hledat a nalézat tebe, dej mi, o to tě prosím, jasnější vidění tvé pravdy, větší víru v tvoji moc a důvěřivější jistotu o tvé lásce.

Když se zdá, že cesta, která je přede mnou, je temná, dej, ať po ní kráčím s důvěrou.

Když je tolik temného ve mně samém, dej, ať tím více věřím tomu málu, co rozeznávám jasně.

Když je vzdálená budoucnost skryta mraky, dej, ať se raduji, že je vidět alespoň nejbližší krok.

Když je mým očím zcela nedostupné vidět tebe, dej, ať se přesto umím držet tvých rozkazů.

Když se mé myšlení zmitá, dej, ať je má poslušnost pevná.

Dej mi ve své lásce to, čeho se nedostává mé víře.

Nekonečný Bože, mým smrtelným zrakům je skryta jasnost tvé tváře. Tím více ti děkuji za to, že ses poslal svého Syna Ježíše Krista, aby byl světlem v temném světě. Kriste, ty světlo světa, tobě děkuji, že jsi ve svém nej-světějším životě poodhalil ono věčné tajemství a stal ses nám takovým nebeským světlem, že vidouce tebe, vidíme toho, jehož nikdo nikdy neviděl.

A jestliže tě stále nemohu nalézt, pak mi dej, Bože, přemýšlet o tom, zda to nejsem já, kdo je slepý, a ne ty, kdo je utajený; zda to nejsem já, kdo před tebou prchá, a ne ty, kdo se přede mnou skrývá. Dej, ať před tebou vyznám svůj hřích a hledám odpuštění v Ježíši Kristu, svém Pánu. Amen.

28. den - ráno

Dej mi, Bože, abych nyní vyšel k dílu nového dne obklopen stále tvou laskavostí, stále oddán tvé službě a stále chodě ne ve své, ale ve tvé síle.

Dej mi, ať jsem dnes křesťanem nejen ve slovech,
ale i ve skutcích.

Dej, ať jdu statečně ve stopách svého Mistra,
ať mne vede kamkoliv.

Dej, ať jsem na sebe přísný a tvrdý.

Dej, ať dnes nepropadnu stýskání a sebelítosti.

Dej, ať je mé myšlení smělé, má řeč přímá a otevřená,
mé činy odvážné a rozhodné.

Chci se modlit nejen za sebe, ale i za všechny členy rodiny, k níž patřím, za všechny své přátele a kamarády. Prosím tě, abys je laskavě choval ve své péči.

Prosím tě také

za všechny, kdo dnes mají učinit vážná rozhodnutí,

za všechny, kdo dnes budou řešit otázky, jež se dotknou všech lidí,

za všechny, kdo vytvářejí veřejné mínění naší doby,

za všechny, kdo píšou to, co lidé čtou, a filmují to,
na co se lidé dívají,

za všechny, kdo nesou pochodeň pravdy ve světě nevědomosti
a hříchu,

za všechny, jejichž ruce jsou unaveny příliš mnohou prací, a za ty,
jejichž ruce by rády pracovaly a práci nenacházejí.

Kriste, můj Pane, který ses pro mne a mé bratry zřekl všeho světského pohodlí a požitku, nedej, abych ještě kdy žil jen sobě samému.
Amen.

28. den - večer

Světlo nepřístupitelné, jak jen mohu před tebou sepnout tyto své provini-
lé ruce? Jak jen se k tobě mohou modlit rty, které mluvily falešná a hru-
bá slova?

Vyznávám před tebou, Bože,
že mám srdce pokažené mstou,
že mám nezkrocený jazyk,
že mám nevlou povahu,
že jsem neochotný nést břímě druhých,
že jsem náchylný nakládat své břímě na jiné,
že po velikých prohlášeních u mne následují jen malé skutky,
že krásná slova zakrývají nehezké myšlenky,
že přátelská tvář je škraboškou mého studeného srdce,
že jsem zanedbal mnoho příležitostí a nerozvíjel nejednu schop-
nost, kterou jsi mi dal,
že jsem neoceníl mnoho lásky a krásy a že jsem neuznal
mnohé požehnání, kterého se mi dostalo.

To vše před tebou vyznávám, Bože.

Děkuji ti, milující Otče, že přesto, že jsi svatý a nade všechno vyvýšený,
dovoloval jsi po všechny věky, aby k tobě dosáhly modlitby bloudících
smrtelníků, takových, jako jsem já. Zvláště chválím tvé svaté jméno za
to, že jsi otevřel v evangeliu Ježíše Krista novou životní cestu do své pří-
tomnosti, cestu, která dává tvou milost těm, kteří se ničeho dovolávat
nemohou. Dej, ať najdu pokoj srdce tím, že najdu své útočiště v tobě.
Dej, ať je zoufalství nad mými hříchy vystřídáno radostí z tvé vzácné
dobroty. Dej, ať má skleslá mysl ustoupí nové horlivosti a duchu obětavé
služby. Dovol mi tedy dnes ulehnout bez trápení nad sebou a mými zále-
žitostmi, bez úvah o vlastních obavách či nadějích i bez starosti o můj
hřích před tvou tváří. Dej však, ať myslím na jiné, kdo potřebují tvou
pomoc, a na to, co bych pro ně mohl udělat na vinici tvého světa.
Amen.

29. den - ráno

Všemohoucí a nejmilostivější Otče, jehož moc a láska pracují od věků na ochranu tvých dětí, dej mi tu milost, abych dnes dovedl v tebe doufat.

Otče, prosím tě

- za víru věřící, že panuješ ve světě a tvoje vláda je vládou spravedlnosti a pravdy;
- za víru věřící, že budu-li hledat nejprve Boží království a jeho spravedlnost, ostatní, co potřebuji k životu, mi bude dáno;
- za víru, která se neděsí zítřka, ale věří ve tvé milosrdenství a ochranu, jenž mne budou provázet na všech mých cestách;
- za víru, která ví, že se i dnes ve všech událostech času rozvíjí plán tvé lásky k lidem a ke světu;
- za víru, která mi dodá klid a statečnost, abych čelil všem nebezpečím, jenž mne mohou potkat při plnění mých povinností;
- za víru věřící v moc tvé lásky, která může změkčit i mé tvrdé srdce a přikrýt můj hřích;
- za víru spoléhající na lásku více než na násilí, když se druzí proti mně zatvrzují a staví se mi na odpor;
- za víru věřící v konečné vítězství tvého Ducha svatého nad nemocí, smrtí i všemi mocnostmi temnoty a zla;
- za víru, která bude mít prospěch ze zkoušek víry, které chceš, abych podstupoval;
- za víru vkládající do tvých rukou péči o lidi, které mám rád, zvláště a
- za víru pevně spoléhající na tvé slovo a tvá zaslíbení.

Ty, v něhož doufali moji otcové a nebyli zahanbeni, zbav, prosím, mé srdce všech marných obav a ochromujících úzkostí. Dej mi radostného a neklesajícího ducha, dej mi pokoj rostoucí z vědomí, že plním tvoji vůli, pro Ježíše Krista.

Amen.

29. den - večer

Bože, nesmrtelný, věčný, neviditelný, vzpomínám rád a s vděčností na vše, čím jsi našemu lidskému světu:

Jsi společníkem statečných,
podporou věrných,
světlem těch, kdo jsou na cestách,
radostí poutníků,
vůdcem průkopníků,
pomocníkem prací obtížených,
útočištěm zklamaných,
osvoboditelem utlačovaných,
silou těch, kdo jsou v pokušení,
vládcem vladařů,
přítelem chudých,
zachráncem hynoucích,
nadějí umírajících.

Dej mi nyní sílu věřit, že tím vším pro mne můžeš být, jen jestli se vzdám všeho pyšného spoléhání na sebe a složím svou naději v tobě.

Nedej mi, Bože, abych pro nesnadnost úkolu správně žít, upadl do životní nedbalosti nebo zoufalství. Dej, ať mám neustále na mysli, že tento lidský život kdysi prožíval tvůj Syn, že tento svět statečně přemohl a že toto lidské tělo, které mne tak zle pokouší, udělal místem, kde jsi ty dokonale přebýval.

Skloň se ke mně této noci svou laskavostí. Dej, Pane, svou pomoc všem, kdo tvou pomoc potřebují. Bud' se slabými, aby nabyli síly, a se silnými, aby zjemněli. Potěš osamělé svou blízkostí a ty, kdo jsou roztěkáni, svou samotou. Dej, ať tvá církev plní slavnou úlohu, kterou jsi jí svěřil, a dej své požehnání všem, kdo dnes pracovali a kdo se namáhali v Kristově jménu.
Amen.

30. den - ráno

Ó tvůrce, Duchu svatý, který věčně znovu dáváš všem věcem země i vod nový tvar a novou barvu, jakou jim nemůže dát žádná lidská schopnost, dej mi, prosím tě, dnes mysl i srdce k tomu, abych se radoval z tvého stvoření.

Nedej, abych kráčet tvým nádherným světem s očima,
které by se nedívaly.

Nedej, aby lákadla měst docela odvrátily mé srdce
od lásky k otevřeným polím a zeleným stromům.

Nedej, abych pod nízkou střechou dílny, kanceláře nebo pracovny
zapomněl na tvé klenoucí se nebe.

Nedej, abych stál sám s tváří omrzelou, tupou a zamračenou
ve chvíli, kdy všechno tvé stvoření vítá ráno zpěvem
a výkřiky radosti.

Dej, aby energie a síla, kterou dala tvoje moudrost každé živé, hýbající se věci, hnula dnes mou bytostí, abych mezi tvým stvořením nebyl jako povaleč a příživník.

A nade vše mi dej milost užívat si krás země, které jsou kolem mne, a všech projevů života, které jsou ve mně, jako prostředků, jimiž by se má duše zvedala od stvoření ke Stvořiteli a od přírody k Bohu nad přírodou.

Ty, jehož božská něha vysoce předčí všechny nízké lásky a laskavosti země, dej mi dnes laskavé a vlídné srdce vůči všemu, co žije. Dej, ať neublížím žádnému stvoření. Dej, ať umím myslet na prospěch malých dětí, na ty, kdo stůňou, na ty, kdo jsou v nouzi. Dej, ať pamatuji, že cokoli udělám jednomu ze svých bratří, dělám Ježíši Kristu, svému Pánu.
Amen.

30. den - večer

Všemohoucí Bože, nenechal ses nikdy bez osvědčení mezi lidmi, ale vždycky a ve všech dobách jsi vzbuzoval svaté a prorocké duchy, aby nás vedli na cestě víry a lásky. Chválím tě za to, že jsi nám dal svého vzácného svatého apoštola Pavla. Děkuji ti za horlivost, kterou jsi ho obdařil, aby nesl do světa světlo pravdy, jež jsi krátce před tím zapálil.

Apoštol Pavel řekl: „Ať je vám vzdálena všechna tvrdost, zloba, hněv, křik, utrhaní a s tím i každá špatnost; buďte k sobě navzájem laskaví, milosrdní, odpouštějte si navzájem, jako i Bůh v Kristu odpustil vám.”

Nakloň, Bože, moje srdce, aby se vydalo touto cestou.

Apoštol Pavel řekl: „Tužím své tělo a podrobuji do služby.”

Nakloň, Pane, moje srdce, aby se vydalo touto cestou.

Apoštol Pavel řekl: “Oblect se v Pána Ježíše Krista a nevyhovujte svým sklonům, abyste nepropadali vášním.”

Nakloň, Bože, moje srdce, aby se vydalo touto cestou.

Apoštol Pavel řekl: „V ničem se nedejte ovládat ctižádostí ani ješitností, nýbrž v pokoře pokládejte jeden druhého za přednějšího než sebe.”

Nakloň, Pane, moje srdce, aby se vydalo touto cestou.

Apoštol Pavel řekl: “V modlitbách buďte vytrvalí, bděte a děkujte Bohu.”

Nakloň, Bože, moje srdce, aby se vydalo touto cestou.

Apoštol Pavel řekl: “Modlete se také za nás, aby Bůh otevřel dveře našemu slovu, abych mohl zvěstovat tajemství Kristovo.”

Bože, modlím se dnes zvláště za ty, kdo následují stopy apoštola Pavla, pracují, aby přinesli světlo evangelia lidem.

Amen.

31. den - ráno

Bud' tobě sláva, můj Pane, Králi! Zdravím tě v pokoře na počátku nového dne. Bud' tobě vždy chvála a láska i poslušnost všech, nejvyšší Pane!

Nedej mi, Bože, aby mé dnešní myšlení bylo zaujato jen pomíjivým divadlem světa. Ve své laskavosti jsi mi dal moc pozvednout mysl k přemýšlení o věcech neviditelných a věčných. Nedej, abych se spokojil jen s věcmi časnými nebo jen s těmi, které zaujmou moje smysly. Dej, prosím, aby každý den nějak zesílil můj zájem o tvůj svět, aby vzrostl můj smysl pro jeho skutečnost a moje srdce přilnulo k jeho nárokům. Dej, aby byl nakonec můj život přitažen k tvým věcem a stával se uprostřed prchavého světského prostředí čím dál podobnější životu tvého budoucího světa.

Ty, jenž znáš a vidíš všechny věci, dej mi tu milost, abych tě znal a viděl tak, abych znaje tebe znal i sebe tak, jak jsem dokonale znám tobě, a abych viděl i sebe dokonale tak, jaký skutečně jsem před tvou tváří. Dej mi dnes nahlédnout do mého časného života tak, jak se jeví tvé věčnosti. Ukaž mi mou malost a svou nekonečnou velikost. Ukaž mi můj hřích a svou dokonalou spravedlnost. Ukaž mi mou nelaskavost a svou vzácnou lásku. Ukaž mi však také ve svém milosrdenství, že přesto, že jsem malý, mohu najít útočiště ve tvé velikosti, a že přes svůj nedostatek lásky se mohu dovolat tebe a tvé odpouštějící lásky. Dej, ať dovedu dnes více myslet na život a smrt Pána Ježíše Krista a vidět všechny věci ve světle jeho vykoupení, které jsi mi daroval v jeho jménu.
Amen.

31. den - večer

Ty, který jsi Pánem noci stejně jako Pánem dne a jehož vůli poslouchají i hvězdy, v tuto večerní chvíli odevzdávám svou vůli tvé vůli.

Zbav mne a vysvobod'
od všech hnutí svévole v mém srdci,
od zbabělého vyhýbání se nezbytným povinnostem,
od vzdorného ustupování od nezbytného utrpení,
od nespokojenosti s vlastním údělem,
od závidění těm, jejichž úděl je lehčí,
od podceňování i jen jediné hřivny, kterou jsi mi dal,
od netvorné pýchy,
od neukázněného myšlení,
od neochoty učit se,
od nepřipravenosti sloužit.

Bože, můj Otče, který mi často býváš nejbliže ve chvíli, kdy se od tebe nejvíce vzdalují, a který jsi po ruce ve chvíli, kdy se mi zdá, žeš na mne zapomněl, dej mi milostivě, aby porážka mé svévole byla ve mně vítězstvím tvého věčného plánu.

Dej, ať smím dojít k větší jistotě o tvé skutečnosti a moci.
Dej, ať smím dojít k jasnější představě o smyslu svého života na zemi.
Dej, ať smím více lpět na věčném životě.
Dej, ať smím více hledět na neviditelné věci.
Dej, ať se má přání stanou uměřenějšími a mé představy čistšími.
Dej, ať se má láska k bližním smí stát hlubší a upřímnější a ať jsem ochotnější brát jejich břemena na sebe.

Do tvé péče poručím svůj život i životy těch, které miluji a kteří milují mne; skrze Ježíše Krista, našeho Pána.
Amen.

Neděle - ráno

Svatý, svatý, svatý, všemohoucí Bože, nebesa i země jsou plny tvé slávy. Sláva buď tobě, nejvyšší Pane.

Pane, toužím potom, abys požehnal tomuto dni odpočinku a osvěžení. Dej, ať se dnes smím radovat z bohoslužeb a nacházet radost ve zpěvu písní tvému svatému jménu. Nedej, abych se dnes osvěžil jen tělesně a ne na duchu. Dej, ať se umím správně zamýšlet nad svým životem a soustřeďovat své rozptýlené myšlení. Dej, ať opravdu umím na chvílku podstoupit z rušného spěchu všedních dnů a zamyslet se nad jeho smyslem i konci. Dej, ať je Ježíš Kristus dnes společníkem mých myšlenek tak, že jeho svaté slovo i živý příklad najdou přijetí v mém životě. Dej, ať je on ve mně a já v něm tak, jako jsi ty v něm a skrze něho můžeš být ve mně. Dej, ať v tobě naleznou odpočinutí.

Ty, který jsi pramenem a základem vší pravdy, Světlo světél, který jsi otevřel lidskou mysl, aby dovedla rozeznávat mezi tím, co je dobré a zlé, veď mne, prosím, dnes ve chvílích četby. Dej mi tu milost, abych si dovedl vybrat pravé knihy a četl je pravým způsobem. Dej, ať má při mé dnešní četbě své důležité místo Bible a dej, abych byl při jejím čtení vnímavý ke každému podnětu tvého svatého Ducha v mé duši.

Prosím tě dnes, Bože, za všechny lidi, kteří se v tento den obracejí k tobě. Prosím tě za muže i ženy, kdekoliv se scházejí ke chvále a velení tvého jména. Ať je způsob jejich bohoslužeb jakýkoli, přijmi milostivě jejich pokorné modlitby i chvály a veď je k věčnému životu skrze Ježíše Krista, našeho Pána.
Amen.

Neděle - večer

Svatý Boží Duchu, který jsi milostivým a ochotným hostem v každém srdci dost pokorném, aby tě přijalo, buď nyní přítomen v mém srdci a ved' moji modlitbu.

Děkuji ti, laskavý Otče, za všechny milostivé příležitosti a privilegia dnešního dne:

Za klid a pokoj ode všech obvyklých prací,
za tvoje pozvání zasvětit tento den tobě,
za kostel, za modlitebnu, za společné bohoslužby,
za tvoji vzácnou svátost, v níž zvěstujeme smrt Páně a okoušíme jeho živou přítomnost, kdykoli se sejdem, abychom jedli a pili,
za všechny tvé pozemské symboly, skrze něž tvá skutečnost promlouvala k mému srdci,
za knihy, které jsem četl, za filmy, které jsem viděl, za hudbu, která mne potěšovala,
za den kontaktu s přáteli,
za nedělní klid křesťanských domovů,
za vnitřní mír, který vládl v mém srdci.

Dej mi, nebeský Otče, aby duchovní občerstvení, z něhož jsem se směl dnes těšit, nebylo zapomenuto zítra, až se zase pustím do víru obyčejné práce. Dej, ať se vracím k prameni vnitřní síly. Dej, ať se vracím k očišťujícímu větru, který má provívat všechnu moji práci i zábavu. Dej, ať se vracím ke Světlu, které by svítilo na všechny mé cesty. Dej mi proto, Pane, abych dovedl během vyčerpávajícího shonu dne natolik ukáznit svoji vůli, abych čestně a věrně usiloval o ty věci, za něž jsem se modlil ve chvíli pokoje.

Dříve než si lehnu, poručím své milé tvé věrné péči, skrze Ježíše Krista, našeho Pána.
Amen.